

Những Quan Niệm Sai Lầm về Vắc-xin COVID-19

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

Quan niệm 1: Vắc-xin được phát triển quá nhanh chóng – Tôi không nghĩ rằng họ hiểu biết đầy đủ về vắc-xin.

Sự thật: Những loại vắc-xin này có thể được sản xuất nhanh chóng và vẫn an toàn vì ba lý do đơn giản sau.

- Đã có rất nhiều nghiên cứu được tiến hành về chủng vi-rút gây bệnh COVID-19 trước khi chủng vi-rút này xuất hiện. Vì vậy, các nhà khoa học đã có một khởi đầu thuận lợi về loại vắc-xin nào sẽ hoạt động tốt nhất để kháng lại chủng vi-rút này.
- Chính phủ đã chi rất nhiều tiền để thu hút nhiều công ty vào nghiên cứu loại vắc-xin này và đặt tất cả các nhà khoa học của họ vào làm việc suốt ngày đêm. Điều đó đã giúp tăng tốc quá trình phát triển vắc-xin.
- Trong khi tất cả các bước phải được tuân thủ để phát triển ra một loại vắc-xin mới và đảm bảo rằng quy trình sản xuất vắc-xin an toàn đã được tuân thủ, một số bước đã được thực hiện cùng lúc thay vì được thực hiện lần lượt. Quy trình này giống như khi quý vị nấu cùng lúc nhiều món cho một bữa ăn thay vì nấu từng món một. Quý vị hoàn thành sớm hơn trong khi các món ăn vẫn ngon như khi nấu từng món một.

Trên thực tế, hai loại vắc-xin đã được phê duyệt để bảo vệ chống lại COVID-19 đã được nghiên cứu thử nghiệm trên hơn 70.000 người tình nguyện, trong đó bao gồm những người trưởng thành ở mọi độ tuổi và các nhóm chủng tộc và dân tộc khác nhau, và được phát hiện là hoạt động rất hiệu quả và an toàn như nhau cho tất cả mọi người.

Quan niệm 2: Chỉ 1% số người nhiễm COVID-19 bị tử vong vì nhiễm bệnh. Không phải là vắc-xin sẽ khiến nhiều người tử vong hơn thế sao?

Sự thật: COVID-19 là một bệnh gây chết người. Bệnh cúm mùa có thể rất nguy hiểm nhưng chỉ làm khoảng một người tử vong trên một ngàn người bị nhiễm bệnh cúm, trong khi COVID-19 làm một người tử vong trong số một trăm người bị nhiễm bệnh. Chưa có ai tử vong do tiêm phòng hai loại vắc-xin đã được phê duyệt.

- Một số người thắc mắc liệu điều đó có thể chỉ vì những người tình nguyện tham gia các đợt thử nghiệm vắc-xin đã không được theo dõi đủ lâu để chúng ta biết liệu có trường hợp tử vong hay không. Đúng là chúng tôi chỉ có 3 tháng kinh nghiệm theo dõi những người được tiêm các loại vắc-xin này, nhưng chúng tôi có kinh nghiệm theo dõi các loại vắc-xin khác và phần lớn các tác dụng bất lợi xuất hiện trong vòng vài giờ hoặc vài ngày. Không có cơ sở để tin rằng chúng tôi sẽ nhận thấy điều gì khác ở đây.

Quan niệm 3: Vắc-xin có thể khiến người tiếp nhận mắc bệnh COVID 19

Sự thật: Các loại vắc-xin hiện tại không chứa vi-rút dưới bất kỳ dạng nào – không có vi-rút sống, không có vi-rút suy yếu, không có vi-rút chết. Quý vị không thể mắc bệnh từ việc tiêm vắc-xin.

- Một số loại vắc-xin khác sử dụng dạng vi-rút mà chúng đang chống lại dưới một số hình thức để tăng cường phản ứng miễn dịch. Các loại vắc-xin COVID-19 hiện tại không hoạt động theo cách đó nên không có cách nào để vắc-xin có thể truyền vi-rút COVID-19 cho quý vị.

Những Quan Niệm Sai Lầm về Vắc-xin COVID-19

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

- Điều có thể xảy ra là quý vị có thể mắc bệnh trong vài ngày đầu sau khi được tiêm vắc-xin trước khi vắc-xin có cơ hội phát huy tác dụng, nhưng điều đó không có nghĩa là quý vị bị nhiễm bệnh do vắc-xin. Đối với hầu hết mọi người, phải cần đến 7 ngày để vắc-xin phát huy tác dụng. Và cả hai loại vắc-xin này đều cần phải tiêm liều thứ hai trước khi một người được bảo vệ hoàn toàn khỏi bị bệnh do chủng vi-rút này gây ra.

Rất dễ bị nhầm lẫn về điều này, vì quý vị có thể cảm thấy một số tác dụng phụ trong một thời gian sau khi được tiêm vắc-xin. Trên thực tế, khoảng một nửa số người tình nguyện thử nghiệm các loại vắc-xin này đã gặp một số tác dụng phụ: hầu hết các tác dụng phụ này đều là nhẹ và không cần điều trị hoặc sự thay đổi trong hoạt động hàng ngày và kéo dài trong 1-2 ngày. Tuy nhiên, những gì họ cảm thấy không phải là COVID-19, thậm chí không phải là trường hợp nhẹ của COVID-19. Họ cảm thấy các triệu chứng khi hệ miễn dịch có phản ứng, có nghĩa là vắc-xin đang sản sinh các kháng thể để bảo vệ họ khỏi COVID-19.

Quan niệm 4: Những loại vắc-xin này sử dụng vật liệu di truyền để kháng lại vi-rút. Điều đó có nghĩa là chúng có thể ảnh hưởng đến gen của chúng ta.

Sự thật: Những loại vắc-xin này sử dụng vật liệu di truyền được gọi là mRNA (là viết tắt của “messenger” RNA) để kháng lại vi-rút nhưng vật liệu này không gây ảnh hưởng đến gen của quý vị.

- Đúng như tên gọi của nó, mRNA hoạt động giống như một chất truyền thông tin. Trong trường hợp này, mRNA được sử dụng trong vắc-xin để báo cho cơ thể biết để tạo ra một loại protein nhằm để kích hoạt hệ thống miễn dịch hoạt động. mRNA cho phép cơ thể nhận được thông điệp truyền từ vi-rút mà không cần phải trực tiếp tiếp xúc với vi-rút.
- Tuy nhiên loại vật liệu di truyền này không ảnh hưởng đến gen của quý vị. Xin hãy nhớ rằng cơ thể quý vị luôn gặp phải vật liệu di truyền từ các loài thực vật và động vật khác khi quý vị nuốt phải chúng. Cơ thể quý vị sẽ chuyển hóa chúng thành các hóa chất cơ bản thông qua các loại protein, chất béo và carbohydrate có trong chúng để cung cấp cho quý vị năng lượng và làm cho các tế bào của quý vị hoạt động.

Giống như các loại thực phẩm mà quý vị tiêu thụ, mRNA quý vị nhận được trong vắc-xin có ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị, nhưng nó không làm thay đổi gen hoặc ADN của quý vị.

Quan niệm 5: Người ta nói rằng các loại vắc-xin tiêm cho trẻ nhỏ có thể gây ra chứng tự kỷ – không phải những loại vắc-xin này có chứa các hóa chất nguy hiểm có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe hay sao?

Sự thật: Cả hai cách hiểu ở trên đều không đúng. Những vắc-xin được tiêm cho trẻ khi còn nhỏ là một trong những biện pháp bảo vệ tốt nhất và an toàn nhất chống lại các bệnh nguy hiểm mà đã được phát triển và những vắc-xin này cũng đã được kiểm nghiệm cẩn thận về độ an toàn.

- Trước hết là về nỗi sợ hãi đối với bệnh tự kỷ – nỗi sợ hãi này được bắt nguồn từ một bác sĩ người Anh, người sau đó đã được chứng minh là một kẻ lừa đảo. Sự dối trá này tồn tại do một số người nổi tiếng đã tin vào nó và khởi xướng nó. Kết quả là gì? Hàng triệu đô la đã bị lãng phí vào việc minh chứng một sự thật lặp đi lặp lại (ví dụ: một nghiên cứu đã quan sát

Những Quan Niệm Sai Lầm về Vắc-xin COVID-19

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

từng đưa trẻ sinh ra ở Đan Mạch trong 8 năm và cho thấy hoàn toàn không có mối liên hệ nào). Mặc dù vậy, một số bậc cha mẹ kinh hãi vẫn tránh vắc-xin và chúng ta chứng kiến các đợt dịch bùng phát chết người trong khi chúng ta hoàn toàn có thể ngăn chặn được.

- Danh sách các thành phần của vắc-xin COVID tương đối đơn giản – mRNA, cùng với một số chất béo (được gọi là “lipid”, vốn là một từ khác để chỉ chất béo) cộng với một ít chất muối và đường để ổn định hỗn hợp. Quý vị thực chất có thể tìm thấy các thành phần trên [trang web](#) về vắc-xin COVID-19 của Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm. Quý vị sẽ thấy không có thành phần gì khác thường.

Quan niệm 6: Vắc-xin có chứa một con chip siêu nhỏ có thể được sử dụng để theo dõi các di chuyển của tôi.

Sự thật: Vắc-xin không chứa bất kỳ loại thiết bị theo dõi nào.

- Câu chuyện này dường như đã lan truyền trên mạng Internet dựa trên một bài đăng trên Facebook nói rằng Bill Gates đang lên kế hoạch sử dụng một con chip siêu nhỏ để xác định những người đã được xét nghiệm COVID-19. Trên thực tế, Bill Gates đã đưa ra bình luận về một nghiên cứu không liên quan gì đến COVID-19 và không liên quan gì đến bất cứ thứ gì được cấy ghép. Nghiên cứu đó là về một phương pháp để biết chắc chắn ai đã tiêm phòng ở các quốc gia có tỷ lệ tử vong cao do các bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin và có hệ thống dữ liệu y tế kém. Giống như câu chuyện về chứng tự kỷ, đây là một câu chuyện khó có thể được chặn đứng ngay cả khi nó đã được chứng minh nhiều lần là không đúng sự thật.

Quan niệm 7: Mọi người đang bị ép buộc phải tiêm vắc-xin trái với ý muốn của họ.

Sự thật: Việc tiêm phòng là hoàn toàn tự nguyện. Các bác sĩ và viên chức y tế công cộng đang cố gắng cung cấp cho mọi người thông tin hữu ích về tính an toàn và hiệu quả của những loại vắc-xin này để họ có thể đưa ra quyết định sáng suốt khi đến lượt mình được tiêm vắc-xin. Không ai bị bắt buộc phải tiêm phòng.

Quan niệm 8: Quý vị không thể tin tưởng những người đã phát triển ra những loại vắc-xin này. Các Tập đoàn Dược phẩm Lớn hay “Big Pharma” – họ phát triển ra những loại vắc-xin này chỉ để kiếm tiền và họ trả tiền cho các bác sĩ để nói rằng sản phẩm của họ an toàn.

Sự thật: Trong khi tồn tại những ví dụ tồi tệ về việc các công ty dược đặt lợi nhuận lên trước sự an toàn (ví dụ như thông qua hình thức quảng cáo mạnh mẽ thuốc giảm đau opioid gây nghiện cao), thì quá trình phát triển các loại vắc-xin này và bản thân sản phẩm đã được làm minh bạch, với nhiều nguồn thông tin sẵn có cho các nhà khoa học độc lập hơn bao giờ hết.

- Việc phát triển những loại vắc-xin này đã được tiến hành công khai. Trên thực tế, các bài viết đánh giá về tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin (một thuật ngữ dùng để chỉ vắc-xin có hoạt động) đã được xuất bản cho mọi người đọc. Điều đó có nghĩa là quý vị hoặc bác sĩ của quý vị có thể đọc các bài viết đánh giá và quyết định xem nghiên cứu có vững chắc và các phát hiện có đáng tin cậy hay không.
- Những người đánh giá nghiên cứu bao gồm các nhà lãnh đạo y tế từ các cơ sở khác nhau trên khắp đất nước và các nhà quan sát (thành viên không bỏ phiếu) đại diện cho nhiều đội

Những Quan Niệm Sai Lầm về Vắc-xin COVID-19

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

ngũ y tế, bao gồm một số người đã đấu tranh mạnh mẽ chống lại sự phân biệt chủng tộc trong chăm sóc y tế. Họ không được trả thù lao cho công việc này – họ đã tham gia xác minh chất lượng của quá trình nghiên cứu và đảm bảo rằng sự công bằng được bảo vệ trong suốt quá trình. Để biết danh sách tên của các nhà đánh giá và nơi họ làm việc, hãy truy cập [trang web](#) của Ủy ban Tư vấn về Thực hành Tiêm chủng (ACIP). Quý vị có thể tìm hiểu thêm về những người này bằng cách tra cứu họ trực tuyến.

- Các bác sĩ không kiếm thêm tiền khi tiêm vắc-xin. Họ được trả lương cho mỗi lần khám bệnh, giống như bất kỳ lần thăm khám chăm sóc chính nào khác.

Quan niệm 9: Các cộng đồng Người Da Đen và Latinh đang được chọn ra để được tiêm phòng vắc-xin vì vắc-xin chưa thực sự được chứng minh là an toàn.

Sự thật:

Có những lý do lịch sử nhất định khiến cộng đồng Người Da Đen và Latinh lo sợ bị chọn ra. Mối lo ngại này là chính đáng bởi người da màu và các nhóm bị thiệt thòi trong quá khứ đã bị ép buộc và chế ngự để tham gia vào các đợt thử nghiệm thuốc và quá trình y tế mà không có sự đồng ý, sự bảo vệ hay thực hành đạo đức đối với bệnh nhân. Tuy nhiên, đó không phải là trường hợp ở đây. Các cộng đồng Người Da Đen và Latinh đã không được chọn ra để được tiêm phòng vắc-xin. Tuy nhiên các nhóm đang được tiêm vắc-xin là được dựa trên những rủi ro mà người trong nhóm phải đối mặt. Vì vậy, câu trả lời là KHÔNG chọn ra bất kỳ ai nhưng là CÓ, các cộng đồng Người Da Đen và Latinh có thể được cấp vắc-xin sớm hơn các cộng đồng khác nơi mà tỷ lệ nhiễm bệnh, các ca nhập viện và tử vong không cao bằng.

Vui lòng xem xét những điều sau:

- Hai loại vắc-xin hiện có sẵn đã được thử nghiệm trên các nhóm chủng tộc khác nhau. Trên thực tế, các nỗ lực đã được thực hiện để đảm bảo bao gồm những người tình nguyện Da Đen và Latinh với tỷ lệ tương đương với tỷ lệ của họ trong dân số nhằm để đảm bảo không có yếu tố nào làm cho vắc-xin kém hiệu quả hoặc kém an toàn hơn ở một trong những nhóm người đó. Một nỗ lực to lớn đã được thực hiện để bao gồm các thành viên của những nhóm người đó để đảm bảo rằng họ sẽ không là nạn nhân của việc bỏ lơ trong chăm sóc y tế, một mặt khác của vấn đề liên quan đến vấn nạn phân biệt chủng tộc trong chăm sóc y tế.
- Nhóm được ưu tiên hàng đầu cho việc chủng ngừa hiện nay khi vắc-xin sẵn có là nhân viên tuyến đầu của ngành y tế. Nhóm này bao gồm nhân viên lâm sàng như bác sĩ, y tá và chuyên gia trị liệu cũng như những người làm việc trong các lĩnh vực khác như phòng xét nghiệm và các dịch vụ trong môi trường bệnh viện. Họ được ưu tiên vì họ có nguy cơ phơi nhiễm với vi-rút cao hơn và họ đóng vai trò rất quan trọng trong việc duy trì sự sống cho người khác. Những tiêu chí tương tự này đang được sử dụng để quyết định ai là người tiếp theo, vì chúng ta cần ưu tiên tiêm phòng cho một số người trước những người khác trong khi nguồn cung vắc-xin là có hạn. Ngay khi nguồn cung vắc-xin trở nên rộng rãi, tất cả những người muốn được tiêm phòng đều sẽ dễ dàng tiếp cận được với vắc-xin.
- Có lý do chính đáng để các cộng đồng Người Da Đen và Latinh yêu cầu được tiếp cận sớm và công bằng với việc tiêm chủng. Người Da Đen và Latinh, cùng với Người Mỹ Bản địa và Người Hawaii Bản địa, có nhiều khả năng bị nhiễm bệnh nhất (thường do điều kiện sống hoặc làm việc kém), rất có khả năng phải nhập viện nếu bị nhiễm bệnh và rất có thể tử vong

Những Quan Niệm Sai Lầm về Vắc-xin COVID-19

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

do COVID-19. Họ cũng là những cộng đồng phải gánh chịu hậu quả nặng nề nhất nếu việc nhiễm bệnh loại trừ họ khỏi lực lượng lao động. Nếu quý vị nhìn thấy các biển quảng cáo hoặc nghe thấy quảng cáo khuyến khích cư dân người Da Đen và Latinx của LA lựa chọn tiêm chủng, thì điều đó phản ánh những mối lo ngại này. Quận LA muốn những người bị ảnh hưởng nặng nề nhất có cơ hội được tiêm phòng càng sớm càng tốt.

Nguy cơ nhiễm bệnh của cư dân Da Đen và Latinh ở LA là rất cao. Xin hãy tìm đọc những gì quý vị có thể về các loại vắc-xin từ các nguồn đáng tin cậy và nói chuyện với những người có hiểu biết đầy đủ về thông tin mà quý vị tin tưởng – như bác sĩ của quý vị, một giáo viên khoa học mà quý vị biết hay một dược sĩ – và yêu cầu họ trả lời các câu hỏi và mối lo ngại của quý vị. Câu hỏi của quý vị là quan trọng và xứng đáng được trả lời bởi những người có hiểu biết và đáng tin cậy.

Quan niệm 10: Tôi không cần tiêm vắc-xin nếu tôi đã từng mắc COVID-19.

Sự thật: Chúng tôi không biết khả năng miễn dịch tự nhiên – khả năng miễn dịch mà quý vị có được sau khi đã mắc bệnh – kéo dài trong bao lâu. Chúng tôi cũng không biết liệu bệnh đã khỏi hoàn toàn hay chưa. Đã có một vài trường hợp được ghi nhận bị tái nhiễm bệnh lần hai. Vì vậy, ngay cả khi quý vị đã mắc COVID-19 và khỏi bệnh, quý vị vẫn sẽ được bảo vệ nhờ vắc-xin.