


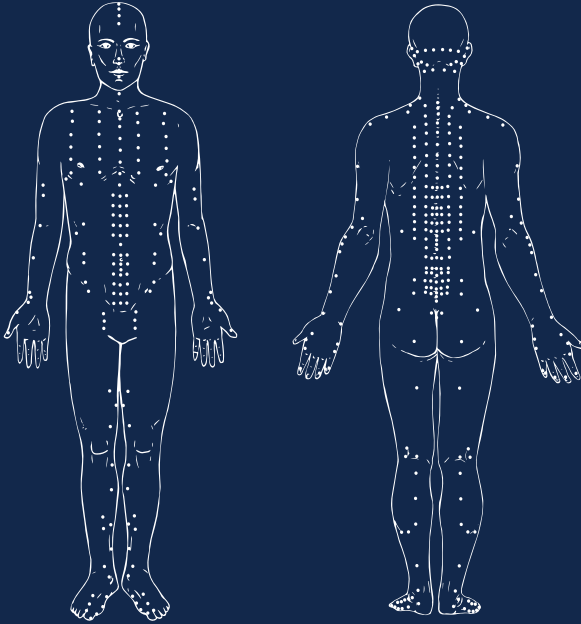
동양 의학

에 대한 Clever 지침





Clever Care는
한 사람의 온전한 웰빙을
추구합니다. 당사의
Medicare Advantage
보험은 동양 의학의
유구한 힐링 치유법과
서양 의학의 혁신적인
치료법을 결합하고
있습니다.



동양 의학 배경

동양 의학은 육체와 자연환경이 대단히 밀접한 관계를 맺고 있다는 데 주목합니다. 질병은 육체가 자연환경에서 벗어난 상태로써 구체적인 개입을 통해 치료할 수 있다고 봅니다. 자연 치료법으로는 침술, 한약, 부항 등이 사용됩니다. 그 외에도 에너지 균형을 잡는 운동으로 몸과 마음의 웰빙을 증진시킵니다. 이러한 기법을 다양하게 사용하면 만성 질환 관리 및 증세 완화에 도움이 되고 질병도 예방할 수 있습니다.

동양 의학이 건강에 미치는 유익함

동양 의학은 2,000년의 역사를 지닌 의학 체계로서 육체를 흐르는 ‘기(생명력)’ 이론을 근간으로 삼습니다. 기의 흐름에 문제가 생길 때 육체는 질병에 걸릴 위험이 높아집니다.

동양 의학 전문가들은 질병을 단편적이고 직접적인 ‘진단과 치료’ 관점이 아닌, 육체의 불균형에서 오는 것이라고 말합니다.



침술

침술

침술은 침을 이용해 두통, 테니스 엘보, 근막통증, 하부 요통, 수술 후 치통 같은 통증을 완화하는 치료법입니다. 퇴행성 관절염, 섬유근육통, 천식, 손목터널증후군 환자의 기능성을 향상시키는 데도 사용됩니다.

전기침은 전기 자극으로 환자의 통증을 관리하는 침술의 한 종류입니다.

태극권

태극권은 고령자의 근육 에너지와 두뇌 대사를 향상시킵니다. 전반적으로 태극권은 퇴행성 관절염, 통증, 우울증, 균형 자신감, 일반적인 낙상으로 고생하는 분들에게 도움이 되며 고혈압 관리에도 효과적입니다.



약재

약재

후코이단, 백화유, 제비집 등과 같은 약재는 많은 아시아 문화권에서 다수의 질병을 치료하기 위한 목적으로 수천 년간 사용되어 왔습니다. 한약 요법은 몸의 균형을 회복하고 질병에 대한 저항력을 높여 주는 방식으로 건강 문제를 해결합니다. 약재는 소염, 항산화, 세포자멸 억제, 자가포식 등의 효과가 있다고 알려져 있습니다.

마사지와 반사요법

마사지와 반사요법은 전반적인 웰빙, 특히 만성질환자의 컨디션을 호전시킵니다. 그 외에 수면 질 상승, 스트레스 관리, 이완 등의 효과도 있습니다.



부항요법



반사요법

부항요법

부항은 유리컵이나 플라스틱 컵을 몸 위에 붙이는 기법입니다. 컵 안의 압력으로 피부와 근육을 들어 올려 다양한 질병 완화에 도움을 줍니다. 부항으로 치료하는 질병으로는 관절 통증, 허리 및 목 통증, 관절염, 종기, 안면 마비 등이 있습니다.

추나

추나요법은 근력, 유연성, 균형, 유산소 능력을 증진시키는 마사지입니다.

적외선요법

적외선요법은 몸 위에 뜨거운 패드를 올려놓아 혈류를 원활하게 하는 치료법으로서 심혈관 질환, 자가면역 질환 및 기타 만성 질병에 도움이 됩니다.

MedX™ 치료

MedX는 만성적인 요통과 기능 장애 치료를 전문으로 하는 고급 재활 기구 브랜드입니다. Nautilus 운동기구 창립자인 아서 존스가 개발한 것으로, MedX 요추 및 경추 신전 기계(MedX Lumbar and Cervical Extension Machines)를 사용한 구체적인 척추 강화 운동을 통해 만성적인 요통과 기능 장애를 치료하고 완화합니다. MedX는 근력은 강화하고 척추와 신경근에 닿는 압력은 줄임으로써 결국 통증을 완화시킵니다.



Clever Care 접근법

Clever Care는 동양 의학과 서양 의학의 통합을 통한 예방 치료에 중점을 두고 있습니다. 서양 의학이 질병 치료에 중점을 두어 만성 질병 회복에 큰 역할을 하고 있다면, 동양 의학은 스트레스 관리와 몸의 자연스러운 균형 회복을 중요시합니다. 동양 의학이 추구하는 방법은 진단을 넘어 본인의 라이프 스타일을 바꾸는 방향으로 에너지를 집중하는 것입니다. 동양과 서양의 원리를 통합하여 탄생한 것이 예방적 조치, 특수 케어, 힐링, 만성 질환 관리를 증진시키는 균형 잡힌 헬스케어 솔루션입니다.



한약, 기타 웰니스 치유 또는 침술을 경험해보고 싶은 분들께서는 요법이나 치료를 시작하기 전에 의사와 상의하실 것을 권합니다. 고품질의 서비스와 안전을 위해 전문 침술사와 훈련받은 약재사에게 상담을 받으십시오.

더 자세한 내용은 당사를 방문하시거나 전화 주십시오.
ko.clevercarehealthplan.com
(833) 808-8158 (TTY: 711)



당사의 동양 의학 혜택

Clever Care Medicare Advantage HMO 보험은 경쟁력 있는 의료 및 처방약 혜택과 더불어 동양 의학 서비스에 대한 보장을 추가 비용 없이 제공하고 있습니다.



침술

저희 플랜 종류들은 계약된 침술원에 무제한 방문하실 수 있습니다. 추천서가 필요없습니다. 추가적인 동양 건강 치료 또한 이용 가능합니다.

- 연 최고 24회 계약된 침술사 의원에서 수행하는 대체 건강 치료
- 서비스에 포함되는 사항은 다음과 같습니다.
 - 부항/쑥뜸
 - Med-X 치료
 - 추나
 - 괄사/IASTM(연조직가동술)
 - 반사요법
 - 적외선요법

약재

질환 치료를 위해 명시된 약재로서 알레르기, 불안증, 관절염, 요통, 습진, 피로, 불면증, 폐경 증상, 비만 및 그 외 여러 질환에 사용됩니다.

- 보장되는 약재는 다음과 같습니다.
 - 후코이단
 - 백화유
 - 제비집
 - Se Ci Yu 약용 기름
 - Pei Pa Koa(기침)
 - 동충하초
 - 타이거밤
 - Eagle Brand
 - Fufang Ejiao Jiang(원기/빈혈)
 - Yunnan Baiyao(위산)
 - Weitai 999(위산)
 - Bu Xin Wan(심장)

이 목록은 보장되는 약재의 일부분임을 알려드립니다.

귀하가 고자 하는 약재가 보장되는지 알아보려면

clevercarehealthplan.com/list-of-eastern-medicine 에 방문하여 주십시오.



건강 및 웰빙을 위한 유연한 수당 혜택

클레버 케어 회원에게는 웰빙에 관한 유연하고 다양한 선택이 주어집니다!

회원님들의 전반적인 건강관리를 당부드립니다. 웰빙 혜택에 대한 접근성을 개선하기 위해 다음과 같은 경우에 사용할 수 있는 유연한 수당을 제공합니다:



피트니스 운동 (골프, 체육관 회원권, 피트니스 수업 등)



일반 의약품 (OTC) 구입



천연 한방약재 구매

위의 허가된 제품/서비스의 원하는 조합으로 귀하의 수당을 어떻게 사용할지 선택할 수 있습니다. 멤버들은 Clever Care 탄력적 수당 직불 카드를 받게 됩니다. 카드를 활성화 하게되면 이용가능 금액에서 적절한 제품과 서비스를 구매 하실 수 있을 것입니다. 수당 금액은 플랜에 따라 차이가 있습니다. 전반적 건강을 위한 귀하의 단 하나뿐인 필요에 맞는 플랜을 선택하십시오!

종합 케어에 대한 당사의 약속

당사는 회원들의 전반적인 건강에 헌신합니다. 의료, 처방약, 동양 의학 보장과 더불어 당사 Medicare Advantage 보험에는 추가 비용 없이 검안, 치과, 청력 혜택이 포함됩니다. 당사 보험에 대해 자세히 알아보시려면 **(833) 808-8158 (TTY: 711)**로 전화 하시거나 **ko.clevercarehealthplan.com**을 방문하십시오.

Clever Care Health Plan는 Medicare 계약을 수반하는 HMO 보험입니다. 가입은 계약 갱신에 달려 있습니다.



포괄적인 케어를 담당하는
당신의 파트너

자세히 알아 보려면 전화
(833) 808-8158 (TTY: 711)