

2026年2月 活動日程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 瑜珈課 上午 10-11:00 午休 下午 1:00-2:00 跳舞課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 韓國書法 2:30- 3: 30 PM	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4pm	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 唱卡拉 OK 活動 3:00 -4:00 pm
福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 瑜珈課 上午 10-11:00 午休 下午 1:00-2:00 跳舞課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 韓國書法 2:30- 3: 30 PM	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4pm	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 中國紅包燈籠活動 2:30 - 3:30 pm
假期休息				
福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 中國農曆新年	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 韓國書法 2:30- 3: 30 PM 會員生日會 下午 2:00-3:00 心理健康研討會：睡眠健康 下午 3:00-4:00 PM	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4pm	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 唱卡拉 OK 活動 3:00 -4:00 pm
福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 瑜珈課 上午 10-11:00 午休 下午 1:00-2:00 跳舞課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 韓國書法 2:30- 3: 30 PM	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4pm	福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1:00-2:00 唱卡拉 OK 活動 3:00 -4:00 pm

在活動期間如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打：普通話: (633) 808-8153 (TTY: 711)/粵語: (633) 808-8161 (TTY: 711) 無須註冊即可獲得免費精美好禮, 送完為止。