

2026年 5月 活動日程

午休 下午 1:00-2:00

日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	六
					1 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	2
3	4 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	5 福全福利講解 10:00- 4:00 書法交流會 上午10:00-11:00 針灸講座-脾胃與健康 11:00-12:00 健康研討會 (洛杉磯心理健康局) 預防霸凌 下午 2:00-3:00 太極課 下午 3:00-4:00	6 內部會議 上午9:00-下午1:00 中心暫時關閉 福全福利講解 下午 2:00-下午 4:00	7 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	8 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 母親節插花活動 下午 2:30-4:00	9
10	11 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	12 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 書法交流會 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	13 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	14 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 繪畫 10:30 -12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	15 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	16
17	18 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	19 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 書法交流會 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	20 福全福利講解 10:00- 4:00 繪畫 10:30 -12:00 會員生日會 下午 2:00-3:00 健康研討會 (仁濟社區醫療中心) 營養講座 下午 3:00-4:00	21 內部會議 上午9:00-下午 2:00 中心暫時關閉 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	22 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 亞裔美國人傳統月活動 11:00- 2:00	23
24	25 Memorial day 中心關閉	26 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 書法交流會 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	27 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	28 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 繪畫 10:30 -12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	29 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	30

在活動期間如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打：普通話：(833) 808-8153 (TTY: 711)/粵語：(833) 808-8161 (TTY: 711) 無須註冊即可獲得免費精美好禮，送完為止。