



福全健保

AUGUST 2026 EVENT CALENDAR

Clever Care Community Center-Rowland Heights
19705 Colima Rd #11 Rowland Heights, CA 91748
Lunch Break: 12:30PM-1:30PM

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2	3 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am Line Dance Class 2:30pm-4pm	4 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am Tai Chi Class 3pm-4pm	5 Clever Care Benefits 10am-4pm	6 Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Doctor Talk by Dr. Mary Lin 12pm 12:45pm “Knee Joint” Folk Dance 2:30pm-4pm	7 Clever Care Benefits 10am-4pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	8
9	10 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am Line Dance Class 2:30pm-4pm	11 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am Tai Chi Class 3pm-4pm	12 Clever Care Benefits 10am-4pm	13 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Folk Dance 2:30pm-4pm	14 Clever Care Benefits 10am-4pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	15
16	17 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am Line Dance Class 2:30pm-4pm	18 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am Tai Chi Class 3pm-4pm	19 Clever Care Benefits 10am-4pm Members’ Birthday Party 2pm-3pm LA Dept of Mental Health 3pm-4pm Resolve Conflict and Become the Master of Your Emotions	20 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Folk Dance 2:30pm-4pm	21 Clever Care Benefits 10am-4pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	22
23	24 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am Line Dance Class 2:30pm-4pm	25 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am Tai Chi Class 3pm-4pm	26 Clever Care Benefits 10am-4pm	27 Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Smart Phone Class 12pm-1pm Folk Dance 2:30pm-4pm	28 Clever Care Benefits 10am-4pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	29
30	31 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am Line Dance Class 2:30pm-4pm					

For accommodation of person with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711).



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
2	3 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4:00	4 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	5 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	6 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 膝關節預防与治疗 下午12pm-12:45pm 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	7 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 拉OK活動 下午 3:00-4:00	8
9	10 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4:00	11 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	12 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	13 福全福利講解 上午 10:00 -下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	14 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 拉OK活動 下午 3:00-4:00	15
16	17 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4:00	18 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	19 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 會員生日會 下午 2:00-3:00 洛杉磯縣心理健康局 下午 3:00 -4:00 化解衝突 做自己的主人	20 福全福利講解 上午 10:00 -下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	21 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 拉OK活動 下午 3:00-4:00	22
23	24 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4:00	25 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	26 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	27 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 手機小課堂 下午 12:00-1:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	28 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 拉OK活動 下午 3:00-4:00	29
30	31 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00 健身舞蹈課 下午 2:30-4:00					

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
2	3 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am	4 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	5 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	6 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 침술 세미나 (중어) 12pm-12:45pm 주제-무릎통증	7 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	8
	라인댄스 클래스 2:30pm-4pm	태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
9	10 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am	11 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	12 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	13 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm	14 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	15
	라인댄스 클래스 2:30pm-4pm	태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
16	17 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am	18 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	19 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 8월 멤버 생일파티 2pm-3pm	20 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm	21 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	22
	라인댄스 클래스 2:30pm-4pm	태극권 클래스 3pm-4pm	가주정신보건국 세미나 오후3시-4시 주제 - 감정컨트롤	포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
23	24 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am	25 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	26 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	27 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 휴대폰 클래스 12pm-1pm	28 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	29
	라인댄스 클래스 2:30pm-4pm	태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
30	31 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am					
	라인댄스 클래스 2:30pm-4pm					