



# Calendar of Events

## CLEVER CARE COMMUNITY CENTER

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

**Lunch Break: 1:00PM - 2:00PM**

APRIL 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<b>1</b> Clever Care Benefit Consultation 9:00AM - 5:00PM  Music Club 3:00PM - 4:30PM	<b>2</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Alzheimer's & Dementia Workshop 11:00AM - 12:30PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>3</b> Line Dance 9:30AM - 10:30AM  Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
<b>6</b> Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>7</b> Taichi 9:30AM - 10:30AM  Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:00PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>8</b> Clever Care Benefit Consultation 9:00AM - 5:00PM  Music Club 3:00PM - 4:30PM	<b>9</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>Center Closed</b>
<b>13</b> Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM  Eye Care & Vision Benefit Seminar 11:00AM - 12:30PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>14</b> Taichi 9:30AM - 10:30AM  Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:00PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>15</b> DocTalk with Dr. Khanh Nguyen 11:00AM - 12:30PM  April Birthday Celebration 2:00PM - 3:00PM  Music Club 3:00PM - 4:30PM	<b>16</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>17</b> Line Dance 9:30AM - 10:30AM  Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
<b>20</b> Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>21</b> Taichi 9:30AM - 10:30AM  Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:00PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>22</b> Clever Care Benefit Consultation 9:00AM - 5:00PM  Music Club 3:00PM - 4:30PM	<b>23</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>24</b> Line Dance 9:30AM - 10:30AM  DocTalk with Dr. Tung Ngo 11:00AM - 12:30PM  Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
<b>27</b> Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>28</b> Taichi 9:30AM - 10:30AM  Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:00PM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	<b>29</b> Clever Care Benefit Consultation 9:00AM - 5:00PM  Mammogram screening (Need reservation / No Walk-In) 9:00 AM - 5:00PM	<b>30</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Qigong 3:30PM - 5:00PM	

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gifts without obligation to enroll. Gift available while supplies last.



# LỊCH SINH HOẠT

## TRUNG TÂM CỘNG ĐỒNG CLEVER CARE

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Ngỉ trưa hàng ngày: 1:00PM - 2:00PM

**Tháng 4 năm 2026**

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
		<b>1</b> Tư vấn quyền lợi CCHP 9:00AM - 5:00PM  CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	<b>2</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  <b>Hội thảo sức khỏe Trí Não</b> <b>11:00AM - 12:30PM</b>  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>3</b> Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM  Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
<b>6</b> Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>7</b> Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM  Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:00PM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>8</b> Tư vấn quyền lợi CCHP 9:00AM - 5:00PM  CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	<b>9</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>10</b> <b>Văn Phòng Đóng Cửa</b>
<b>13</b> Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM  <b>Hội Thảo Chăm Sóc Mắt với Bác Sĩ Phương Lê</b> <b>11:00AM - 12:30PM</b>  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>14</b> Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM  Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:00PM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>15</b> <b>Trò chuyện với bác sĩ Bảo Khanh</b> <b>11:00 AM - 12:30AM</b>  <b>Mừng Sinh Nhật Tháng 4</b> <b>2:00PM - 3:00PM</b>  CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	<b>16</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>17</b> Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM  Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
<b>20</b> Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>21</b> Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM  Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:00PM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>22</b> Tư vấn quyền lợi CCHP 9:00AM - 5:00PM  CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	<b>23</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>24</b> Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM  <b>Trò chuyện với bác sĩ Tùng Ngô</b> <b>11:00 AM - 12:30AM</b>  Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
<b>27</b> Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>28</b> Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM  Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:00PM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	<b>29</b> Tư vấn quyền lợi CCHP 9:00AM - 5:00PM  <b>Chụp Nhũ Ảnh (Cần đặt chỗ trước)</b> <b>9:00 AM - 5:00PM</b>	<b>30</b> Yoga 9:30 AM - 11:00AM  Khí Công 3:30PM - 5:00PM	

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.