



Calendar of Events

CLEVER CARE COMMUNITY CENTER

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Lunch Break: 1:00PM - 2:00PM

AUGUST 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	4 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	5 Music Club 3:30PM - 5:00PM	6 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Alzheimer's & Dementia Workshop 11:00AM - 12:30PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	7 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
10 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	11 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	12 ORIENTATION - TOTAL+ & BREATHE+ 10:00 AM - 11:00 AM Music Club 3:30PM - 5:00PM	13 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	14 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
17 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	18 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	19 August Birthday Celebration 2:00PM - 3:00PM Music Club 3:30PM - 5:00PM	20 Yoga 9:30 AM - 11:00AM DocTalk with Dr. Khanh Nguyen 11:00AM - 12:30PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	21 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Pilates Workshop 10:45 AM - 11:30 AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
24 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	25 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	26 ORIENTATION - LONGEVITY + VALUE 10:00 AM - 11:00 AM Music Club 3:30PM - 5:00PM	27 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Benefit Pro App claas 11:00 AM - 12:00 PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	28 Line Dance 9:30AM - 10:30AM DocTalk with Dr. Tung Ngo 11:00AM - 12:30PM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
31 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM				

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gifts without obligation to enroll. Gift available while supplies last.



LỊCH SINH HOẠT

TRUNG TÂM CỘNG ĐỒNG CLEVER CARE

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Nghỉ trưa hàng ngày: 1:00PM - 2:00PM

Tháng 8 năm 2026

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Ngày 3 tháng 8 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	4 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	5 CLB Âm Nhạc 3:30PM - 5:00PM	6 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Hội thảo sức khỏe Trí Não 11:00AM - 12:30PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	7 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
10 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	11 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	12 Gặp gỡ Hội viên mới TOTAL+ & BREATHE+ 10:00AM - 11:00AM CLB Âm Nhạc 3:30PM - 5:00PM	13 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	14 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
17 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	18 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	19 Mừng Sinh Nhật Hội viên tháng 8 2:00PM - 3:00PM CLB Âm Nhạc 3:30PM - 5:00PM	20 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Trò chuyện với bác sĩ Bảo Khanh 11:00 AM - 12:30PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	21 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Pilates Workshop 10:45 AM - 11:30 AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
24 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	25 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	26 Gặp gỡ Hội viên mới LONGEVITY & VALUE 10:00AM - 11:00AM CLB Âm Nhạc 3:30PM - 5:00PM	27 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Lớp Ứng dụng Benefit Pro 11:00 AM - 12:00 PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	28 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Trò chuyện với bác sĩ Tùng Ngô 11:00 AM - 12:30PM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
31 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM				

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.