



Trung tâm Cộng đồng Clever Care  
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I  
LỊCH SINH HOẠT

Nghỉ trưa hàng ngày: 1-2PM  
THÁNG 08 NĂM 2025

| Chủ Nhật | Thứ Hai                                                                                                          | Thứ Ba                                                                             | Thứ Tư                                                                       | Thứ Năm                                                                                               | Thứ Sáu                                                                                                                             | Thứ Bảy |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|          |                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                              |                                                                                                       | 1<br>Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM<br>Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM                                                                    | 2       |
| 3        | 4<br>Yoga Thiền 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                               | 5<br>VP ĐÓNG CỬA                                                                   | 6<br>Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM<br>CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM     | 7<br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Hội Thảo Mỗi tháng về Sức Khỏe Trí Não 11AM - 12:30PM<br>Khí Công 3:30PM-5PM | 8<br>Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM<br>Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM                                                                    | 9       |
| 10       | 11<br>Hội thảo của Dr Phương Le về chăm sóc mắt 11:00AM-12:30PM<br>Yoga Thiền 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM | 12<br>Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM<br>Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM<br>Khí Công 3:30PM-5:00PM | 13<br>Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM<br>CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM    | 14<br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                         | 15<br>Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM<br>Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM                                                                   | 16      |
| 17       | 18<br>Yoga Thiền 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                              | 19<br>Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM<br>Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM<br>Khí Công 3:30PM-5:00PM | 20<br>Kỷ Niệm Sinh Nhật tháng Tám 2:00 PM – 3:00PM<br>CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM | 21<br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                         | 22<br>Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM<br>Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM                                                                   | 23      |
| 24       | 25<br>Yoga Thiền 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                              | 26<br>Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM<br>Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM<br>Khí Công 3:30PM-5:00PM | 27<br>Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM<br>CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM    | 28<br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Khí Công 3:30PM-5PM                                                         | 29<br>Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM<br>Bs. Tùng Ngô Nói Chuyện về Nhồi Máu Cơ Tim 11:00 AM – 12:30 PM<br>Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM | 30      |

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.  
H7607\_22\_CM1037\_C 03232022



# Calendar of Events

Clever Care Community Center  
9600 Bolsa Avenue, Suite D

Every day Lunch Break 1-2PM

## AUGUST 2025

| MON                                                                                                                 | TUE                                                                                                    | WED                                                                                                                          | THU                                                                                                              | FRI                                                                                                                                           | SAT |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                     |                                                                                                        |                                                                                                                              |                                                                                                                  | 1<br><u>Line Dance</u> 9:30AM-10:30AM<br><br>Golden Crane Qigong 4:00PM-5:00PM                                                                | 2   |
| 4<br><br>Yoga Meditation 9:30AM-11AM<br><br>Qigong 3:30PM-5PM                                                       | 5<br><br><b>CLOSED</b>                                                                                 | 6<br><br>2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM<br><br>Music Club 3PM-4:30PM                                               | 7<br><br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Monthly Workshop About Alzheimer's & Dementia 11AM-12:30PM<br><br>Qigong 3:30PM-5PM | 8<br><br><u>Line Dance</u> 9:30AM-10:30AM<br><br>Golden Crane Qigong 4:00PM-5:00PM                                                            | 9   |
| 11<br><br>Dr. Phuong Le's Seminar on Eye Care 11:00AM – 12:30PM<br>Yoga Meditation 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM | 12<br><br>Tai Chi 9:30AM-10:30AM<br>Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM<br>Qigong 3:30PM-5PM | 13<br><br>2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM<br><br>Music Club 3PM-4:30PM                                              | 14<br><br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM                                                                  | 15<br><br><u>Line Dance</u> 9:30AM-10:30AM<br><br>Golden Crane Qigong 4:00PM-5:00PM                                                           | 16  |
| 18<br><br>Yoga Meditation 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM                                                          | 19<br><br>Tai Chi 9:30AM-10:30AM<br>Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM<br>Qigong 3:30PM-5PM | 20<br><br>2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM<br>August Birthday Celebration 2:00 PM – 3:00 PM<br>Music Club 3PM-4:30PM | 21<br><br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM                                                                  | 22<br><br><u>Line Dance</u> 9:30AM-10:30AM<br><br>Golden Crane Qigong 4:00PM-5:00PM                                                           | 23  |
| 25<br><br>Yoga Meditation 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM                                                          | 26<br><br>Tai Chi 9:30AM-10:30AM<br>Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM<br>Qigong 3:30PM-5PM | 27<br><br>2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM<br><br>Music Club 3PM-4:30PM                                              | 28<br><br>Yoga 9:30AM-11AM<br>Qigong 3:30PM-5PM                                                                  | 29<br><br><u>Line Dance</u> 9:30AM-10:30AM<br>Dr. Tung Ngo's seminar on Heart Attack 11:00 AM – 12:30 PM<br>Golden Crane Qigong 4:00PM-5:00PM | 30  |

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gift without obligation to enroll. Available while supplies last.

H7607\_22\_CM1037\_C 03232022

M10135-A-EN (03/22)