




Calendar of Events

CLEVER CARE COMMUNITY CENTER

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Lunch Break: 1:00PM - 2:00PM
JULY 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Alzheimer's & Dementia Workshop 11:00AM - 12:30PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	3  OFFICE CLOSED FOR INDEPENDENCE DAY
6 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	7 <i>Taichi (OFF)</i> 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	8 ORIENTATION - TOTAL+ & BREATHE+ 10:00 AM - 11:00 AM Music Club 3:00PM - 4:30PM	9 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	10 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Acupuncture Workshop - Da Dream 11:00 AM - 12:30AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
13 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	14 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	15 COMPANY MEETING - OFFICE CLOSED 9:00 AM - 02:00 PM July Birthday Celebration 2:00PM - 3:00PM Music Club 3:00PM - 4:30PM	16 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	17 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
20 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	21 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	22 ORIENTATION - LONGEVITY + VALUE 10:00 AM - 11:00 AM DocTalk with Dr. Khanh Nguyen 11:00AM - 12:30PM Music Club 3:00PM - 4:30PM	23 MEMBERS APPRECIATION EVENT OFFICE CLOSED	24 Line Dance 9:30AM - 10:30AM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM
27 Yoga Meditation 9:30AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	28 Taichi 9:30AM - 10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM - 12:15PM Qigong 3:30PM - 5:00PM	29 Music Club 3:00PM - 4:30PM	30 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Qigong 3:30PM - 5:00PM	31 Line Dance 9:30AM - 10:30AM DocTalk with Dr. Tung Ngo 11:00AM - 12:30PM Breathing class 2:00PM - 3:15PM Golden Crane Qigong 3:30PM - 5:00PM

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gifts without obligation to enroll. Gift available while supplies last.




LỊCH SINH HOẠT

TRUNG TÂM CỘNG ĐỒNG CLEVER CARE

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Ngỉ trưa hàng ngày: 1:00PM - 2:00PM

Tháng 7 năm 2026

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
		Ngày 1 tháng 7 CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	2 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Hội thảo sức khỏe Trí Não 11:00AM - 12:30PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	3 VĂN PHÒNG NGHỈ LỄ ĐỘC LẬP MỸ 
6 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	7 Thái Cực Quyền (NGHỈ) 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	8 Gặp gỡ Hội viên mới TOTAL+ & BREATHE+ 10:00AM - 11:00AM CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	9 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	10 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Hội thảo về Chăm sóc - Da Dream 11:00 AM - 12:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
13 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	14 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	15 HỌP NỘI BỘ, VĂN PHÒNG ĐÓNG CỬA 9:00AM - 2:00PM Mừng Sinh Nhật Hội viên tháng 7 2:00PM - 3:00PM CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	16 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	17 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
20 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	21 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	22 Gặp gỡ Hội viên mới LONGEVITY & VALUE 10:00AM - 11:00AM Trò chuyện với bác sĩ Bảo Khanh 11:00 AM - 12:30AM CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	23 HỌP MẶT TRI ÂN HỘI VIÊN VĂN PHÒNG ĐÓNG CỬA	24 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM
27 Yoga Thiền 9:30AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	28 Thái Cực Quyền 9:30AM - 10:30AM Cốt Công Tâm Pháp 10:45AM - 12:15PM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	29 CLB Âm Nhạc 3:00PM - 4:30PM	30 Yoga 9:30 AM - 11:00AM Khí Công 3:30PM - 5:00PM	31 Khiêu Vũ Nhóm 9:30AM - 10:30AM Trò chuyện với bác sĩ Tùng Ngô 11:00 AM - 12:30AM Hơi Thở Dưỡng Sinh 2:00PM - 3:15PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM - 5:00PM

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.