

## **Calendar of Events**

## **CLEVER CARE COMMUNITY CENTER**

**Lunch Break: 1:00PM - 2:00PM** 

**NOVEMBER 2025** 

#### 9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

| MONDAY                              | TUESDAY                                            | WEDNESDAY                                           | THURSDAY                                            | FRIDAY                                 | SATURDAY                                           |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                     |                                                    |                                                     |                                                     |                                        | 1                                                  |
|                                     |                                                    |                                                     |                                                     |                                        | Clever Care Benefit Consultant<br>9:00AM - 4:00PM  |
|                                     |                                                    |                                                     |                                                     |                                        | (Lunch Break 12:30PM -1:00PM)                      |
| 3                                   | 4                                                  | 5                                                   | 6                                                   | 7                                      | 8                                                  |
| Yoga Meditation<br>9:30AM - 11:00AM | Taichi 9:30AM - 10:30AM                            | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 5:00PM  | Yoga 9:30 AM - 11:00AM                              | Line Dance<br>9:30AM - 10:30AM         | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 4:00PM |
| <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM       | Art of Spine & Joint Movement<br>10:45AM - 12:00PM | Music Club 3:00PM - 4:30PM                          | Alzheimer's & Dementia Worksop<br>11:00AM - 12:30PM | Golden Crane Qigong<br>4:00PM - 5:00PM | (Lunch Break 12:30PM -1:00PM)                      |
|                                     | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                      |                                                     | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                       |                                        |                                                    |
| 10                                  | 11                                                 | 12                                                  | 13                                                  | 14                                     | 15                                                 |
| Yoga Meditation<br>9:30AM - 11:00AM | <b>Taichi</b> 9:30AM - 10:30AM                     | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 11:30AM | <b>Yoga</b> 9:30 AM - 11:00AM                       | Line Dance<br>9:30AM - 10:30AM         | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 4:00PM |
| <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM       | Art of Spine & Joint Movement<br>10:45AM - 12:00PM | MEMBERS APPRECIATION EVENT<br>12:00PM - 3:00PM      | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                       | Golden Crane Qigong<br>4:00PM - 5:00PM | (Lunch Break 12:30PM -1:00PM)                      |
|                                     | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                      | BOLSA CENTER CLOSED<br>11:30AM - 5:00PM             |                                                     |                                        |                                                    |
| 17                                  | 18                                                 | 19                                                  | 20                                                  | 21                                     | 22                                                 |
| Yoga Meditation<br>9:30AM - 11:00AM | <b>Taichi</b> 9:30AM - 10:30AM                     | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 5:00PM  | <b>Yoga</b> 9:30 AM - 11:00AM                       | Line Dance<br>9:30AM - 10:30AM         | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 4:00PM |
| <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM       | Art of Spine & Joint Movement<br>10:45AM - 12:00PM | November Birthday Event<br>2:00PM - 3:00PM          | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                       | Golden Crane Qigong<br>4:00PM - 5:00PM | (Lunch Break 12:30PM -1:00PM)                      |
|                                     | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                      | Music Club 3:00PM - 4:30PM                          |                                                     |                                        |                                                    |
| 24                                  | 25                                                 | 26                                                  | 27                                                  | 28                                     | 29                                                 |
|                                     | <b>Taichi</b> 9:30AM - 10:30AM                     |                                                     |                                                     |                                        |                                                    |
| Yoga Meditation<br>9:30AM - 11:00AM | Art of Spine & Joint Movement<br>10:45AM - 12:00PM | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 5:00PM  | THANKSGIVING CLOSED                                 | THANKSGIVING CLOSED                    | Clever Care Benefit Conultation<br>9:00AM - 4:00PM |
| <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM       | <b>Qigong</b> 3:30PM - 5:00PM                      | <b>Music Club</b> 3:00PM - 4:30PM                   |                                                     |                                        | (Lunch Break 12:30PM -1:00PM)                      |

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gifts without obligation to enroll. Gift available while supplies last.



# **LICH SINH HOAT**

## TRUNG TÂM CỘNG ĐỒNG CLEVER CARE

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Nghỉ trưa hàng ngày: 1:00PM - 2:00PM

Tháng 11 năm 2025

| Thứ Hai                               | Thứ Ba                                                             | Thứ Tư                                                                                           | Thứ Năm                                        | Thứ Sáu                               | Thứ Bảy                                                             |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                       |                                                                    |                                                                                                  |                                                |                                       | 1 Tư vấn quyền lợi CCHP 9:00AM - 4:00PM (Nghỉ trưa 12:30PM -1:00PM) |
| 3                                     | <u> </u>                                                           | 5                                                                                                | 6                                              | 7                                     | 8                                                                   |
| Yoga Thiền<br>9:30AM - 11:00AM        | <b>Thái Cực Quyền</b><br>9:30AM - 10:30AM                          | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 5:00PM                                                         | <b>Yoga</b> 9:30 AM - 11:00 AM                 | Khiêu Vũ Nhóm<br>9:30AM - 10:30AM     | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 4:00PM                            |
| Khí Công 3:30PM - 5:00PM              | Cốt Công Tâm Pháp<br>10:45AM - 12:00PM                             | <b>CLB Âm Nhạc</b> 3:00PM - 4:30PM                                                               | Hội thảo sức khỏe Trí Não<br>11:00AM - 12:30PM | Khí Công Hoàng Hạc<br>4:00PM - 5:00PM | (Nghỉ trưa 12:30PM -1:00PM)                                         |
|                                       | <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM                                    |                                                                                                  | <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM                |                                       |                                                                     |
| 10                                    | 11                                                                 | 12                                                                                               | 13                                             | 14                                    | 15                                                                  |
| <b>Yoga Thiền</b><br>9:30AM - 11:00AM | Thái Cực Quyền<br>9:30AM - 10:30AM                                 | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 11:30AM                                                        | <b>Yoga</b> 9:30 AM - 11:00 AM                 | Khiêu Vũ Nhóm<br>9:30AM - 10:30AM     | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 4:00PM                            |
| <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM       | Cốt Công Tâm Pháp<br>10:45AM - 12:00PM<br>Khí Công 3:30PM - 5:00PM | HỌP MẶT TRI ÂN HỘI VIÊN CCHP<br>12:00PM - 3:00PM<br>Trung tâm Bolsa đóng cửa<br>11:30AM - 5:00PM | <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM                | Khí Công Hoàng Hạc<br>4:00PM - 5:00PM | (Nghi trưa 12:30PM -1:00PM)                                         |
| 17                                    | 18                                                                 | 19                                                                                               | 20                                             | 21                                    | 22                                                                  |
| <b>Yoga Thiền</b><br>9:30AM - 11:00AM | <b>Thái Cực Quyền</b><br>9:30AM - 10:30AM                          | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 5:00PM                                                         | <b>Yoga</b> 9:30 AM - 11:00 AM                 | Khiêu Vũ Nhóm<br>9:30AM - 10:30AM     | Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 4:00PM                            |
| <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM       | Cốt Công Tâm Pháp<br>10:45AM - 12:00PM                             | Kỷ niệm Sinh Nhật Tháng Mười Một<br>2:00PM - 3:00PM                                              | <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM                | Khí Công Hoàng Hạc<br>4:00PM - 5:00PM | (Nghỉ trưa 12:30PM -1:00PM)                                         |
|                                       | Khí Công 3:30PM - 5:00PM                                           | <b>CLB Âm Nhạc</b> 3:00PM - 4:30PM                                                               |                                                |                                       |                                                                     |
| <b>24 Yoga Thiền</b> 9:30AM - 11:00AM | 25<br>Thái Cực Quyền<br>9:30AM - 10:30AM                           | 26<br>Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 5:00PM                                                   | 27                                             | 28                                    | 29<br>Tư vấn quyền lợi CCHP<br>9:00AM - 4:00PM                      |
| <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM       | <b>Cốt Công Tâm Pháp</b><br>10:45AM - 12:00PM                      | <b>CLB Âm Nhạc</b> 3:00PM - 4:30PM                                                               | NGHÎ LỄ THANKSGIVING                           | NGHÎ LỄ THANKSGIVING                  | (Nghỉ trưa 12:30PM -1:00PM)                                         |
|                                       | <b>Khí Công</b> 3:30PM - 5:00PM                                    |                                                                                                  |                                                |                                       |                                                                     |

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.