



Trung tâm Cộng đồng Clever Care
 9600 Bolsa Avenue, Suite D/I
LỊCH HOẠT ĐỘNG

Nghỉ trưa hàng ngày: 1-2PM

THÁNG 10 NĂM 2024

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
		1 Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM Cốt Công Tâm Pháp (CCTP) 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	2 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	3 Yoga 9:30AM-11AM Hướng dẫn về Medi-cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Hội thảo về chăm sóc cho người bệnh suy giảm trí nhớ 11:30AM - 12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	4 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM	5 Mở cửa 9-4 pm
6	7 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	8 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	9 Khiêu vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Hướng Dẫn Hội Viên về Quyền lợi CCHP năm 2025 11AM- 12:30PM Medicare 101 2:30AM-3:30PM	10 Yoga 9:30AM-11AM Hướng dẫn về Medi-cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Hội thảo về sức khỏe trí não 11AM-12:30PM	11 Khí Công: Hoàng Hạc 3:30PM-5PM	12 Mở cửa 9-4 pm
13	14 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Chích ngừa với Mercy Health 10AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM	15 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	16 Medicare 101 9:30AM-10:30AM Sinh nhật tháng Mười 2PM-3PM Hướng Dẫn Hội Viên về Quyền lợi CCHP năm 2025 3:30PM-4:30PM	17 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Hướng dẫn về Medi-cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	18 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM	19 Mở cửa 9-4 pm
20	21 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	22 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	23 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	24 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Hướng dẫn về Medi-cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	25 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM	26 Mở cửa 9-4 pm
27	28 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	29 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	30 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	31 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Hướng dẫn về Medi-cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM		

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.
 H7607_22_CM1037_C 03232022