



Trung tâm Cộng đồng Clever Care
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I
LỊCH HOẠT ĐỘNG

Nghỉ trưa hàng ngày: 1-2PM

THÁNG 10 NĂM 2024

| Chủ Nhật | Thứ Hai | Thứ Ba | Thứ Tư | Thứ Năm | Thứ Sáu | Thứ Bảy |
|----------|--|---|---|--|--|----------------------------|
| | | 1 Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM Cốt Công Tâm Pháp (CCTP) 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM | 2 Medicare 101 9:30AM-10:30AM | 3 Yoga 9:30AM-11AM Hội thảo về chăm sóc cho người bệnh suy giảm trí nhớ 11:30AM - 12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM | 4 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM | 5 Mở cửa 9-4 pm |
| 6 | 7 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | 8 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM | 9 Khiêu vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Hướng Dẫn Hội Viên về Quyền lợi CCHP năm 2025 11AM- 12:30PM Medicare 101 2:30AM-3:30PM | 10 Yoga 9:30AM-11AM Hội thảo về sức khỏe trí não 11AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM | 11 Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM | 12 Mở cửa 9-4 pm |
| 13 | 14 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Chích ngừa với Mercy Health 10AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM | 15 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM | 16 Medicare 101 9:30AM-10:30AM Sinh nhật tháng Mười 2PM-3PM Hướng Dẫn Hội Viên về Quyền lợi CCHP năm 2025 3:30PM-4:30PM | 17 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | 18 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM | 19 Mở cửa 9-4 pm |
| 20 | 21 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | 22 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM | 23 Medicare 101 9:30AM-10:30AM | 24 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | 25 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Khí Công: Hoàng Hạc 4PM-5PM | 26 Mở cửa 9-4 pm |
| 27 | 28 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | 29 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM | 30 Medicare 101 9:30AM-10:30AM | 31 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM | | |

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.
H7607_22_CM1037_C 03232022