



# LỊCH SINH HOẠT

Trung tâm Cộng đồng Clever Care  
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Nghỉ trưa hàng ngày: **1-2PM**

## THÁNG 09 NĂM 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
1 <b>LABOR DAY ĐÓNG CỬA</b>	2 Lớp Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM <b>Lớp Cốt Cứng Tâm Phách (CCTP)</b> 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	3 Yoga Thiền 9:30AM-11AM (học bù cho thứ Hai 09/01/25) <b>CLB Âm nhạc</b> 3PM-4:30PM	4 <b>Yoga</b> 9:30AM-11AM Tư vấn về Thuốc Phấn D 10:00 AM – 1:00 PM <b>Hội Thảo Sức Khỏe Trí Não</b> 11AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	5 <b>Khiêu Vũ</b> 9:30AM-10:30AM  Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM
8 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	9 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM <b>Lớp CCTP</b> 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	10 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM <b>CLB Âm nhạc</b> 3PM-4:30PM	11 <b>Yoga</b> 9:30AM-11AM Tư vấn về Thuốc Phấn D 10:00 AM – 1:00 PM Khí Công 3:30PM-5PM	12 <b>Khiêu Vũ</b> 9:30AM-10:30AM <b>Chích ngừa với Bolsa Care Pharmacy</b> 9:00AM-11:00AM Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM
15 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	16 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM <b>Lớp CCTP</b> 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	17 <b>Kỷ Niệm Sinh Nhật tháng Chín</b> 2:00 PM – 3:00PM <b>CLB Âm nhạc</b> 3PM-4:30PM	18 <b>Yoga</b> 9:30AM-11AM Tư vấn về Thuốc Phấn D 10:00 AM – 1:00 PM Khí Công 3:30PM-5PM	19 <b>Khiêu Vũ</b> 9:30AM-10:30AM Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM
22 Yoga Thiền 9:30AM-11AM <b>Khí Công</b> <b>NGHỈ</b>	23 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM <b>Lớp CCTP</b> 10:45AM-12:00PM <b>Khí Công</b> <b>NGHỈ</b>	24 <b>Hội Thảo với AJSoCal về Pháp Lý khi thuê nhà</b> 11:00AM – 12:30PM <b>CLB Âm nhạc</b> 3PM-4:30PM	25 <b>Yoga</b> 9:30AM-11AM Tư vấn về Thuốc Phấn D 10:00 AM – 1:00 PM <b>Khí Công</b> <b>NGHỈ</b>	26 <b>Khiêu Vũ</b> 9:30AM-10:30AM <b>Bs. Tùng Ngô Nói Chuyện</b> 11:00 AM – 12:30 PM Khí Công Hoàng Hạc 4:00PM-5:00PM
29 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	30 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM <b>Lớp CCTP</b> 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM			

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.  
H7607\_22\_CM1037\_C 03232022



# Calendar of Events

## Clever Care Community Center

9600 Bolsa Avenue, Suite D

Every day Lunch Break 1-2PM

## SEPTEMBER 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b>  <b>LABOR DAY CLOSED</b>	<b>2</b>  Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>3</b>  Yoga Meditation 9:30AM-11AM (made up class for Monday)  Music Club 3PM-4:30PM	<b>4</b> Yoga 9:30AM-11AM Part D Medication Consultation 10:00 AM – 1:00 PM <b>Workshop About Alzheimer's &amp; Dementia 11AM-12:30PM</b> Qigong 3:30PM-5PM	<b>5</b>  <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> Golden Crane Qigong (G.C.) 4:00PM-5:00PM
<b>8</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM  Qigong 3:30PM-5PM	<b>9</b> Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>10</b> 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM Music Club 3PM-4:30PM	<b>11</b> Yoga 9:30AM-11AM Part D Medication Consultation 10:00 AM – 1:00 PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>12</b> <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> <b>Vaccination with Bolsa Care Pharmacy 9:00AM-11:00AM</b> G.C. Qigong 4:00PM-5:00PM
<b>15</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM  Qigong 3:30PM-5PM	<b>16</b> Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>17</b> <b>September's Birthday Celebration 2:00 PM – 3:00 PM</b> Music Club 3PM-4:30PM	<b>18</b> Yoga 9:30AM-11AM Part D Medication Consultation 10:00 AM – 1:00 PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>19</b> <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> G.C. Qigong 4:00PM-5:00PM
<b>22</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM  <b>Qigong OFF</b>	<b>23</b> Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM <b>Qigong OFF</b>	<b>24</b> <b>AJSOCAL SEMINAR ON HOUSING RIGHTS 11:00AM – 12:30 PM</b> Music Club 3PM-4:30PM	<b>25</b> Yoga 9:30AM-11AM Part D Medication Consultation 10:00 AM – 1:00 PM <b>Qigong OFF</b>	<b>26</b> <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> <b>DocTalk with Dr. Tung Ngo 11:00AM-12:30PM</b> GC Qigong 4:00PM-5:00PM
<b>29</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>30</b> Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement 10:45AM-12:00PM  Qigong 3:30PM-5PM			

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gift without obligation to enroll. Available while supplies last.

H7607\_22\_CM1037\_C 03232022

M10135-A-EN (03/22)