

2026年 4月 活動日程

午休 下午 1:00-2:00

日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	六
			1 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法班 2:30-3:30	2 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	3 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	4
5	6 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	7 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 太極課 下午 3:00-4:00	8 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法班 2:30-3:30	9 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	10 內部會議 中心暫時關閉	11
12	13 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	14 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 太極課 下午 3:00-4:00	15 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 會員生日會 下午 2:00-3:00 健康研討會 (洛杉磯心理健康局) 做個明智的用藥人 下午 3:00-4:00	16 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	17 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法班 11:30-12:30 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	18
19	20 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	21 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 太極課 下午 3:00-4:00	22 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法班 2:30-3:30	23 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	24 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3:00-4:00	25
26	27 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	28 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 太極課 下午 3:00-4:00	29 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法班 2:30-3:30	30 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00		

在活動期間如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打：普通話: (833) 808-8153 (TTY: 711)/粵語: (833) 808-8161 (TTY: 711) 無須註冊即可獲得免費精美好禮, 送完為止。