Clever Care HEALTH PLAN

Trung tâm Cộng đồng Clever Care
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

LỊCH HOẠT ĐỘNG

Nghỉ trưa hàng ngày: **1-2PM**

THÁNG 06 NĂM 2024

CHỦ NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
2	3 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	4 **Văn Phòng Đóng Cửa có buổi họp của Clever Care**	5 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	6 Yoga 9:30AM-11AM **Hội Thảo về bệnh Alzheimer** **11:30AM-12:30PM** Khí Công 3:30PM-5PM	7 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM **Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM**	8
9	10 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	11 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM **Cốt Công-Tâm Pháp** 10:45AM-12PM **Học thi Quốc Tịch** 2:15PM-3:15PM Khí Công 3:30PM-5PM	12 Medicare 101 9:30AM-10:30AM **Hội họa kết nối 2:30PM-4PM**	13 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	14 Khiêu Vũ: Line Dance **9:30AM-10:30AM** **Lễ kỷ niệm Ngày của Cha** **11:00AM-12:30PM** **Khí Công – Hoàng Hạc** **4PM-5PM**	15
16	17 **Yoga Thiền 9:30AM-11AM** **Hội Thảo về mắt 11AM-12:30PM** **Khí Công 3:30PM-5PM**	18 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM **Cốt Công-Tâm Pháp** 10:45AM-12PM **Học thi Quốc Tịch** 2:15PM-3:15PM Khí Công 3:30PM-5PM	19 **Văn Phòng Đóng cửa nghỉ Lễ Juneteenth**	20 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	21 Khiêu Vũ: Line Dance **9:30AM-10:30AM** **Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM**	22
23	24 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	25 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM **Cốt Công-Tâm Pháp: 10:45AM-12PM** Học thi Quốc Tịch: 2:15PM-3:15PM Khí Công 3:30PM-5PM	26 **Medicare 101 9:30AM-10:30AM** **Sinh Nhật tháng 6 2PM-3PM** **Hội họa kết nối 2:30PM-4PM**	27 Yoga 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	28 Khiêu Vũ: Line Dance **9:30AM-10:30AM** **Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM**	29
30						

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711).
H7607_22_CM1037_C 03232022

M10135-C-VI (03/22)

Clever Care HEALTH PLAN

Clever Care Community Center

9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Calendar of Events

Lunch Break Every Day at: 1-2PM

June 2024

SUN	MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT
2	3 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	4 **Office Closed due to Clever Care Meeting**	5 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	6 Yoga 9:30AM-11AM **Alzheimer Seminar 11:30-12:30PM** Qigong 3:30PM-5PM	7 Line Dance 9:30AM-10:30AM Golden Crane Qigong 4PM-5PM	8
9	10 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	11 Tai Chi 9:30AM-10:30AM **Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM** US Citizenship Class 2PM-3PM Qigong 3:30PM-5PM	12 Medicare 101 9:30AM-10:30AM **Art Class: Circle Painting 2:30PM-4PM**	13 Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	14 Line Dance 9:30AM-10:30AM **Father's Day Celebration 11:00AM-12:30PM** Golden Crane Qigong 4PM-5PM	15
16	17 Yoga Meditation 9:30AM-11AM **Eye Care Health Seminar 11AM-12:30PM** Qigong 3:30PM-5PM	18 Tai Chi 9:30AM-10:30AM **Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM** US Citizenship Class 2PM-3PM **Qigong 3:30PM-5PM**	19 **Office Closed for Juneteenth**	20 Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	21 Line Dance 9:30AM-10:30AM Golden Crane Qigong 4PM-5PM	22
23	24 Yoga Meditation 9:30AM-11AM **Qigong 3:30PM-5PM**	25 Tai Chi 9:30AM-10:30AM **Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM** US Citizenship Class 2PM-3PM **Qigong 3:30PM-5PM**	26 Medicare 101 9:30AM-10:30AM **May Birthday 2PM-3PM** **Art Class: Circle Painting 2:30PM-4PM**	27 Yoga 9:30AM-11AM **Qigong 3:30PM-5PM**	28 Line Dance 9:30AM-10:30AM Golden Crane Qigong 4PM-5PM	29
30						

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711).

H7607_22_CM1037_C 03232022

M10135-A-EN (03/22)