

2026年 6月 活動日程

午休 下午 1:00-2:00

日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	六
1	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 10:00- 4:00 中國書法課 10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	福全福利講解 10am- 4pm 繪畫 10am-12pm 肩痛的預防和治療12-12:45 民族舞蹈課 2:30-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 3-4	
7	8	9	10	11	12	13
	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 10:00- 4:00 中國書法課 10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 下午 10:00-下午 4:00 照片剪貼簿製作 - 2:00-3:00	福全福利講解 10am- 4pm 繪畫 10:00 -12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3-4	
14	15	16	17	18	19	20
	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 書法書課 10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 10am- 4pm 會員生日會 2:00-3:00 健康研討會 (洛杉磯心理健康局) 提升記憶 3:00 -4:00	福全福利講解 10am 4:00pm 繪畫 10am -12pm 頸痛的預防和治療12-12:45pm 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	Juneteenth Holiday 假日休息	
21	22	23	24	25	26	27
	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 下午10:00- 4:00	福全福利講解 10am-4pm 繪畫 10:00 -12:00 民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 卡拉OK活動 下午 3-4	
28	29	30				30
	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00 - 11:00 健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法 課10:00-11:00 太極課 下午 3:00-4:00				

在活動期間如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打：普通話：(833) 808-8153 (TTY: 711)/粵語：(833) 808-8161 (TTY: 711) 無須註冊即可獲得免費精美好禮，送完為止。