



福全健保

JULY 2026 EVENT CALENDAR

Clever Care Community Center-Rowland Heights
19705 Colima Rd #11 Rowland Heights, CA 91748
Lunch Break: 1PM-2PM

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
			1 Clever Care Benefits 10am-4pm	2 Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Doctor Talk by Dr. Mary Lin 12pm-12:45pm "Lower Back Pain"	3 CENTER CLOSED FOR INDEPENDENCE DAY (OBSERVED)	4
				Folk Dance 2:30pm-4pm		
5	6 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am	7 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	8 Clever Care Benefits 10am-4pm	9 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	10 Clever Care Benefits 10am-4pm	11
	Line Dance Class 3pm-4pm	Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
12	13 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am	14 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	15 Clever Care Benefits 10am-4pm Members' Birthday Party 2pm-3pm	16 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	17 Clever Care Benefits 10am-4pm	18
	Line Dance Class 3pm-4pm	Tai Chi Class 3pm-4pm	Garfield Health Center 3pm-4pm Vision Health	Folk Dance 2:30pm-4pm	Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
19	20 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am	21 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	22 Clever Care Benefits 10am-4pm	23 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	24 Clever Care Benefits 10am-4pm	25
	Line Dance Class 3pm-4pm	Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
26	27 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11am	28 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	29 Clever Care Benefits 10am-4pm	30 Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Smart Phone Class 12pm-1pm	31 Clever Care Benefits 10am-4pm	
	Line Dance Class 3pm-4pm	Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Karaoke Sing Along 3pm-4pm	

For accommodation of person with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711).



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
			1 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	2 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 腰痛的預防與治療 下午12pm-12:45pm	3 獨立日-中心關閉	4
				民族舞蹈課 下午 2:30-4:00		
5	6 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00	7 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	8 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	9 福全福利講解 上午 10:00 -下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00	10 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	11
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
12	13 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00	14 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	15 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 會員生日會 下午 2:00-3:00	16 福全福利講解 上午 10:00 -下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00	17 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	18
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	太極課 下午 3:00-4:00	仁濟社區醫療中心下午 3:00 -4:00 視力健康	民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
19	20 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00	21 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	22 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	23 福全福利講解 上午 10:00 -下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00	24 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	25
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
26	27 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:00	28 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	29 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	30 繪畫課 上午 10:00-下午 12:00 手機小課堂 下午 12:00-1:00	31 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:00	太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	

7월 2026 행사일정

레버케어 커뮤니티 센터 - 롤랜드 하이트
 19705 Colima Rd #11 Rowland Heights, CA 91748
 점심시간: 1pm-2pm

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
			1 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	2 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 침술 세미나 (중어) 허리통증 12pm-12:45pm 포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	3 휴무- 미국독립 기념일	4
5	6 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am 라인댄스 클래스 3pm-4pm	7 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am 태극권 클래스 3pm-4pm	8 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	9 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	10 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	11
12	13 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am 라인댄스 클래스 3pm-4pm	14 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am 태극권 클래스 3pm-4pm	15 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 7월 멤버 생일파티 2pm-3pm 가필드 건강정보센터 세미나 오후3시 주제 - 시력강화 (중어)	16 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	17 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	18
19	20 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am 라인댄스 클래스 3pm-4pm	21 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am 태극권 클래스 3pm-4pm	22 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	23 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	24 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	25
26	27 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11am 라인댄스 클래스 3pm-4pm	28 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am 태극권 클래스 3pm-4pm	29 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	30 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 스마트 폰 작동법 (중어,영어) 12pm-1pm 포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	31 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	