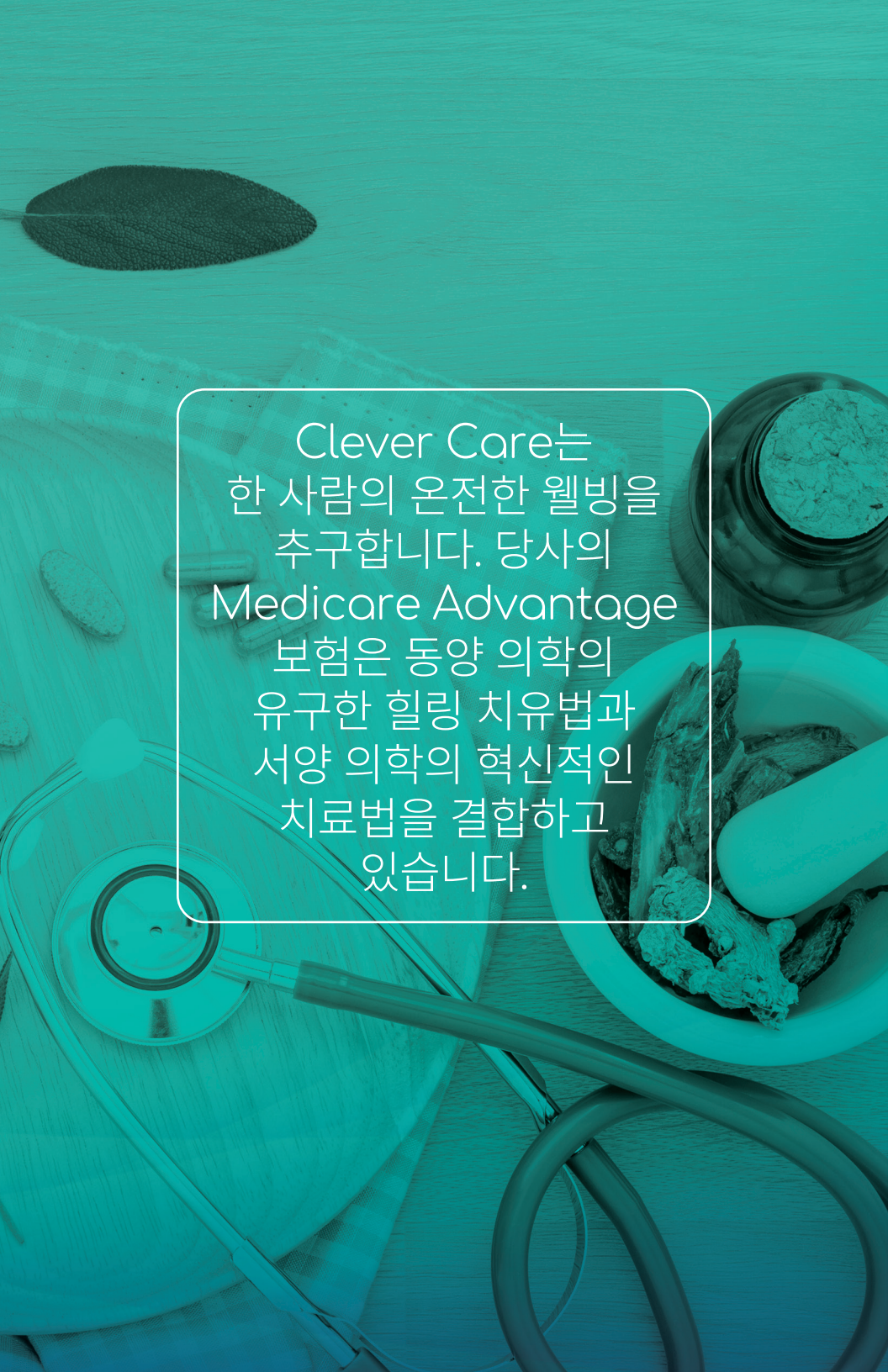


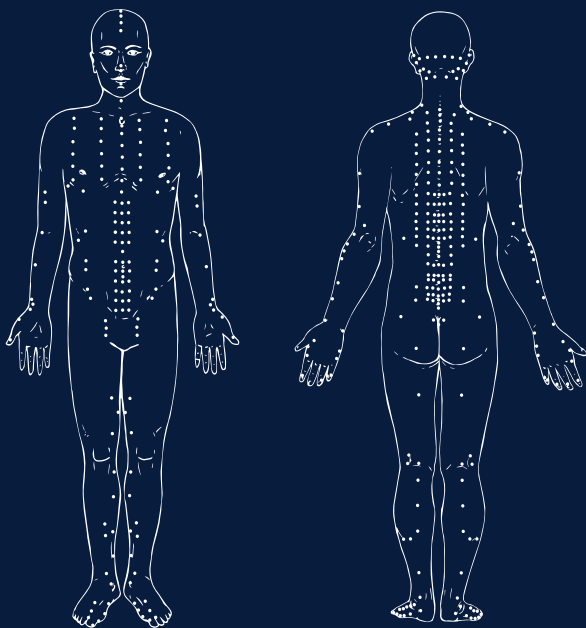
동양 의학

에 대한 똑똑한 가이드



The background is a teal-tinted photograph of various medical and natural items. In the top left, there is a small pile of dark, granular powder. Below it, a white cloth with a green and white checkered pattern is partially visible. In the bottom left, a stethoscope lies on a wooden surface. To the right of the stethoscope, there is a small white bowl containing dried, dark-colored plant matter, possibly herbs or roots, with a white mortar and pestle handle resting on top. In the top right, a small glass jar with a cork stopper is filled with a light-colored, chunky substance. The text is centered within a white rounded rectangle in the middle of the image.

Clever Care는
한 사람의 온전한 웰빙을
추구합니다. 당사의
Medicare Advantage
보험은 동양 의학의
유구한 힐링 치유법과
서양 의학의 혁신적인
치료를 결합하고
있습니다.



동양 의학 배경

동양 의학은 육체와 자연 환경이 대단히 밀접한 관계를 맺고 있다는 데 주목합니다. 자연적인 치료 방법으로는 침술, 한약, 부항 등이 사용됩니다. 뿐만 아니라, 몸의 에너지를 균형 잡는 운동으로 몸과 마음의 건강 및 복지를 증진시킵니다. 이러한 기법을 다양하게 사용하면 만성 질환의 관리, 증세의 완화, 질병의 예방에 효과적입니다.

동양 의학이 건강에 미치는 유익함

동양 의학은 2,000년의 역사를 지닌 의학 체계로서 육체를 흐르는 ‘기 (생명력)’ 이론을 근간으로 삼습니다.

기의 흐름에 문제가 생길 때 육체는 질병에 걸릴 위험이 높아집니다. 동양 의학 전문가들은 질병을 단편적인 진단과 치료 관점이 아닌, 육체의 불균형에서 오는 것으로 이해합니다.



침술

침술

침술은 침을 이용해 두통, 테니스 엘보, 근막통증, 하부 요통, 수술 후 치통 같은 통증을 완화하는 치료법입니다. 퇴행성 관절염, 섬유근육통, 천식, 손목터널증후군 환자의 기능성을 향상시키는 데도 사용됩니다.

전기침은 전기 자극으로 환자의 통증을 관리하는 침술의 한 종류입니다.

태극권

태극권은 고령자의 근육 에너지와 두뇌 대사를 향상시킵니다. 전반적으로 태극권은 퇴행성 관절염, 통증, 우울증, 균형 자신감, 일반적인 낙상으로 고생하는 분들에게 도움이 되며 고혈압 관리에도 효과적입니다.



한방 건강 보조제

한방 건강 보조제

백화유, 제비집, 기타 다수의 한방 건강 보조제는 많은 아시아 문화권에서 다양한 건강 문제를 다루는데 수천 년간 사용되어 왔습니다. 한방 약제 요법은 몸의 균형을 회복하고 질병에 대한 저항력을 높여 주는 방식으로 건강 상태를 극복합니다. 한방 건강 보조제는 소염, 항산화, 세포자멸 억제, 자가보식 등의 효과가 있다고 알려져 있습니다.

추나

추나요법은 근력, 유연성, 균형, 유산소 능력을 증진시키는 마사지입니다.



부항요법



반사요법

부항요법

부항은 유리컵이나 플라스틱 컵을 몸 위에 붙이는 기법입니다. 컵 안의 압력으로 피부와 근육을 들어 올려 다양한 질병 완화에 도움을 줍니다. 부항으로 치료하는 질병으로는 관절 통증, 허리 및 목 통증, 관절염, 종기, 안면 마비 등이 있습니다.

마사지와 반사요법

마사지와 반사요법은 전반적인 웰빙, 특히 만성질환자의 컨디션을 호전시킵니다. 그 외에 수면 질 상승, 스트레스 관리, 이완 등의 효과도 있습니다.

MedX™ 치료

MedX는 만성적인 요통과 기능 장애 치료를 전문으로 하는 진보적인 재활 장비 브랜드입니다. Nautilus 운동 장비 설립자인 아서 존스가 개발한 것으로, MedX 요추 및 경추 신전 기계 (MedX Lumbar and Cervical Extension Machines)를 사용한 구체적인 척추 강화 운동을 통해 만성적인 요통과 기능 장애를 치료하고 증세를 완화합니다. MedX는 근력을 강화하고 척추와 신경근에 닿는 압력은 줄임으로써 궁극적으로 통증을 완화합니다.



Clever Care 접근법

Clever Care는 동양 의학과 서양 의학의 통합을 통한 예방 치료에 중점을 두고 있습니다. 서양 의학이 질병 치료에 중점을 두어 만성 질병 회복에 큰 역할을 하고 있다면, 동양 의학은 스트레스 관리와 몸의 자연스러운 균형 회복을 중요시합니다. 동양 의학이 추구하는 방법은 진단을 넘어 본인의 라이프 스타일을 바꾸는 방향으로 에너지를 집중하는 것입니다. 동양과 서양의 원리를 통합하여 탄생한 것이 예방적 조치, 특수 케어, 힐링, 만성 질환 관리를 증진시키는 균형 잡힌 헬스케어 솔루션입니다.



한약, 기타 웰니스 치유 또는 침술을 경험해보고 싶은 분들께서는 요법이나 치료를 시작하기 전에 의사와 상의하실 것을 권합니다. 고품질의 서비스와 안전을 위해 전문 침술사와 훈련받은 약재사에게 상담을 받으십시오.

더 자세한 내용은 당사를 방문하시거나 전화 주십시오.
ko.clevercarehealthplan.com
(833) 808-8158 (TTY: 711)



당사의 동양 의학 혜택

Clever Care Medicare Advantage HMO 보험은 경쟁력 있는 의료 및 처방약 혜택과 더불어 동양 의학 서비스에 대한 보장을 추가 비용 없이 제공하고 있습니다.



침술

저희 플랜 회원님들은 당사와 계약된 침술 한의원에 추천서 없이 방문하실 수 있습니다. 뿐만 아니라 계약된 침술 한의원에서 제공하는 대안 치료를 위한 동양 웰니스 요법을 이용하실 수도 있습니다.

서비스에 포함되는 사항은 다음과 같습니다.

- 부항/쑥뜸
- Med-X 치료
- 추나
- 괭사/IASTM(연조직가동술)
- 반사요법

한방 건강 보조제

질환 치료를 위해 명시된 약재로서 알레르기, 불안증, 관절염, 요통, 습진, 피로, 불면증, 폐경 증상, 비만 및 그 외 여러 질환에 사용됩니다.

보장되는 약제는 다음과 같습니다.

- 홍삼
- 백화유
- 제비집
- Se Ci Yu 약용 기름
- Pei Pa Koa(기침)
- 동충하초
- 타이거밤
- 독수리 브랜드
- Fufang Ejiao Jiang(원기/빈혈)
- Yunnan Baiyao
- Weitai 999(위산)
- Bu Xin Wan(심장)

위의 목록은 혜택에 포함되는 건강 보조제의 일부이며 변경될 수 있습니다.

원하시는 건강 보조제가 혜택에 포함되는지 알아보려면
ko.clevercarehealthplan.com/list-of-eastern-medicine
에 방문하여 주십시오.



건강과 웰니스 유연한 수당

Clever Care는 회원님들의 웰니스를 위한 유연하고 다양한 선택권을 드립니다!

저희는 당사의 회원님들의 종합적인 건강 관리를 권장합니다. 귀하의 웰니스 혜택에 더 쉽게 접근하실 수 있도록, 다음과 같은 경우에 이용하실 수 있는 유연한 수당을 제공합니다:



조건에 부합하는 피트니스 운동 (골프, 체육관 회원권, 피트니스 수업 및 기타 다수)



비처방(OTC) 의약품 (비처방 통증 의약품, 비타민, 붕대 및 기타 다수)



한방 건강 보조제

당사의 여러 플랜들은 이와 같은 허가된 제품/서비스를 원하시는 조합으로 귀하의 수당을 이용하실 수 있게 되어 있습니다.

회원님들께서는 Clever Care 유연한 수당 직불 카드를 받게 됩니다.

카드를 활성화 하신 후, 귀하의 잔액에 맞춰 조건에 부합하는 제품과 서비스를 구매하실 수 있습니다. 수당의 금액과 기타 요구사항은 플랜에 따라 차이가 있습니다. 여러분의 건강을 종합적으로 챙길 수 있도록

본인에게 꼭 맞는 플랜을 선택하십시오!

종합 케어에 대한 당사의 약속

당사는 회원님들의 완전한 건강과 복지를 위해 전념하고 있습니다. 의료, 처방약, 동양 의학 혜택 보장과 더불어, 당사의 Medicare Advantage의 플랜에는 시력, 치과, 청력 혜택이 추가 비용 없이 포함됩니다.

당사의 플랜에 관해 자세히 알아보시려면 **(833) 808-8158 (TTY: 711)***로 전화 주시거나 **ko.clevercarehealthplan.com**를 방문하십시오.

Clever Care Health Plan은 Medicare 계약을 수반하는 HMO 및 HMO C-SNP 보험입니다. 가입은 계약 갱신에 달려 있습니다.

*당사의 운영 시간은 10월 1일부터 3월 31일까지는 주 7일 오전 8시부터 오후 8시까지, 4월 1일부터 9월 30일까지는 평일(주 5일) 오전 8시부터 오후 8시까지 입니다.



포괄적인 케어를 담당하는
당신의 파트너

전화로 자세히 알아보세요
(833) 808-8158 (TTY: 711)