

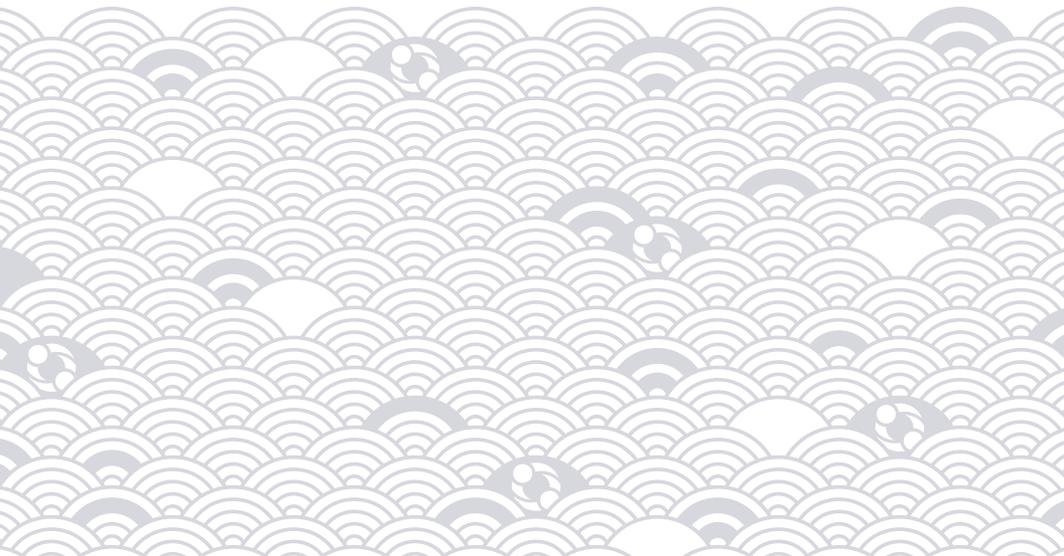
Clever 가이드

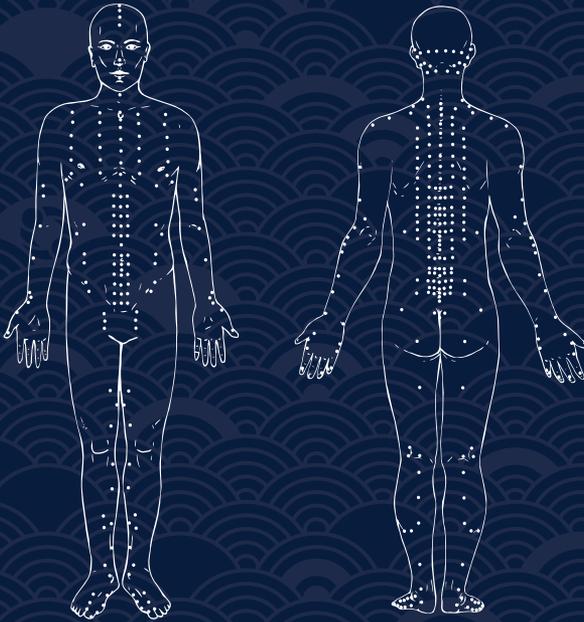
동양의학



Clever Care는 한 사람 한 사람의 전반적인 웰빙을 중요하게 생각합니다.

당사의 메디케어 어드밴티지 플랜은 한의학의 오랜 치유 요법과 서양 의학의 혁신적인 치료법을 결합합니다.





한의학에 대한 이해

한의학은 인체와 주변 자연이 서로 긴밀하게 영향을 주고받는 관계를 탐구합니다. 침술, 한약, 부항 등 몸과 마음을 자연스럽게 치유하는 방법들이 활용됩니다. 또한, 에너지 균형 운동은 몸과 마음이 서로 조화를 이루도록 돕고, 전반적인 건강과 삶의 질 향상에 기여합니다. 이러한 요법들을 함께 병행하여 만성 질환을 보다 효과적으로 관리하고, 증상 완화와 건강 유지, 질병 예방에도 긍정적인 효과를 기대할 수 있습니다.

한의학의 건강 효과

한의학은 2,000년의 전통을 가진 의학으로, "기(Qi)"라고 불리는 생명 에너지가 몸 안을 흐른다는 원리를 바탕으로 합니다.

기의 흐름이 원활하지 않으면 몸은 질병에 취약해집니다. 한의학 전문가들은 건강 문제의 근본 원인이 몸 전체의 균형이 깨진 데 있을 수 있다고 이해하며, 각 문제를 약으로만 치료할 수 있는 개별 질환으로 보지 않습니다.



침술 서비스

침술 서비스

침술은 두통, 테니스 엘보, 근막통, 요통, 수술 후 치과 통증 등 다양한 통증을 다스리는 치료법입니다. 아울러 골관절염, 섬유근육통, 천식, 손목터널증후군 환자의 기능 개선에도 도움을 줍니다.

전기 침술은 전기 자극을 주어 통증을 효과적으로 관리할 수 있도록 돕는 형식의 침술 치료법입니다.

태극권

태극권의 부드러운 동작과 명상은 몸과 마음의 건강을 동시에 증진하며, 시니어분들의 인지 기능 향상에도 기여합니다. 골관절염, 통증, 우울, 균형 감각 저하, 낙상 위험 완화뿐만 아니라 고혈압 관리에도 긍정적인 효과를 기대할 수 있습니다.



한방 건강 보조제

한방 건강 보조제

백화유, 제비집(연와) 등 다양한 한방 건강 보조제는 오랜 세월 아시아 여러 문화권에서 다양한 건강 문제를 개선하는 데 활용되어 왔습니다. 한방 건강 보조제를 통한 요법은 신체 내부의 균형을 회복하고 질병에 대한 저항력을 높임으로써 건강 문제를 다룹니다. 한방 건강 보조제는 항염, 항산화, 항세포자멸사, 자가포식 촉진 등의 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.

추나

추나는 근력 강화, 유연성 개선, 균형 유지, 심폐 기능 향상을 돕기 위해 고안된 마사지 요법입니다.



부항요법



반사요법

부항요법

부항은 유리 또는 플라스틱 컵을 신체에 흡착하는 기법입니다. 컵 속 압력이 피부와 근육을 당겨 올려주면서, 여러 건강 문제 개선을 돕습니다. 부항은 관절통, 허리 및 목 통증, 관절염, 농양, 얼굴 마비 등의 문제를 관리하는 데 도움을 줍니다.

마사지 및 반사요법

마사지와 반사 요법은 전반적인 웰빙 향상을 증진하며, 특히 만성 질환이 있는 분들에게 효과적입니다. 수면, 스트레스 관리, 전신 이완에 도움을 줍니다.

MedX™ 치료법

MedX는 만성 허리 통증과 척추 기능 저하를 개선하기 위해 특별히 개발된 첨단 재활 장비입니다. MedX 요추 및 경추 확장 장치를 활용한 특정 척추 강화 운동을 통해 만성 허리 통증과 척추 기능 저하를 완화할 수 있습니다. MedX 치료는 근력을 강화하고, 척추와 신경 뿌리에 가해지는 압력을 줄이며, 궁극적으로 통증을 감소시키는 데 초점을 맞춥니다.

Clever Care 접근법

Clever Care는 동서양 의학의 지혜를 고루 담아, 예방적 치료에 중점을 둔 건강 관리 서비스를 제공합니다. 서양 의학이 장기적인 질환 치료에 중요한 역할을 하는 반면, 한의학은 스트레스 관리와 신체의 자연적인 균형 회복에 중점을 둡니다. 한의학은 진단을 넘어 생활 습관을 개선하고 에너지 집중을 통한 건강관리를 장려합니다. 이와 같이 동서양 의학의 원리를 결합함으로써 예방 조치, 전문 치료, 치유, 만성 질환 관리까지 아우르는 균형 잡힌 건강 관리 솔루션을 제공합니다.



한방 건강 보조제, 웰니스 요법, 또는 침술 서비스를 이용하고자 하신다면, 치료를 시작하기 전 담당 의사와 상의하시기를 권장합니다. 또한, 안전하고 신뢰할 수 있는 치료를 위해 면허를 보유한 한의사와 한약 전문가에게 서비스를 받으시기 바랍니다.

웹사이트 방문 또는 전화 문의를 통해 자세한 정보를 확인하세요.
ko.clevercarehealthplan.com | (833) 808-8158 (TTY: 711)



당사의 한의학 혜택

경쟁력 있는 의료 및 처방약 혜택과 함께, Clever Care 메디케어 어드밴티지 HMO 플랜은 한의학 서비스를 추가 비용 없이 이용하실 수 있습니다.



침술 서비스

플랜 혜택으로 제휴 한의사를 방문하실 수 있으며, 별도의 진료 추천서 없이 이용 가능합니다. 또한 제휴 한의원에서는 다양한 한의학 웰니스 대체 요법도 이용하실 수 있습니다.

서비스에 포함되는 사항은 다음과 같습니다:

- 부항/쑥뜸
- 팔사/IASTM(연조직 가동술)
- Med-X 치료법
- 반사 요법
- 추나

한방 건강 보조제

한방 건강 보조제는 알레르기, 불안, 관절염, 요통, 습진, 피로, 불면증, 갱년기 증상, 비만 등 다양한 건강 문제의 치료에 활용됩니다.

보장되는 한방 건강 보조제 예시는 다음과 같습니다:

- 홍삼
- 이글 브랜드(독수리표)
- 백화유
- 복방아교장(기력 회복, 빈혈 개선)
- 제비집(연와)
- 운남백약
- Se Ci Yu 약용 기름
- 웨이타이 999(위산 과다 완화)
- 비파고(기침 완화)
- 보심환(심장)
- 동충하초
- 타이거밤(호랑이 연고)
- 타이거밤(호랑이 연고)

이 외에도, Clever Care 메디케어 어드밴티지 플랜을 통해 수백 종의 다양한 한방 건강 보조제를 이용하실 수 있습니다.

ko.clevercarehealthplan.com/flexbenefits를 방문하여 참여 매장 목록을 확인하십시오.

건강과 웰니스

당신의 방식으로

Clever Care 회원님께서서는 웰니스 관련 선택과 활용의 자유를 보다 편리하게 누리실 수 있습니다!



Clever Care를 통해 의료 및 처방약 보장은 물론, 아래와 같은 다양한 보충 혜택을 이용하실 수 있습니다:



치과



한방 건강 보조제



시력



한의학 웰니스 진료



청력



침술 서비스



비처방 의약품(OTC)



의사 진료실까지 교통편



피트니스



의료 경보 기기(PERS)

문화적 특성을 반영한
맞춤형 건강 관리 솔루션
회원님들의 전반적 웰니스 증진을 위해 함께합니다.

Clever Care Health Plan, Inc. 는 메디케어 계약을 수반하는 HMO 및 HMO C-SNP입니다. 가입은 계약 갱신에 달려 있습니다. Clever Care의 유연한 건강 & 웰니스 혜택을 통해 구입한 특정 한방 건강 보조제에 대한 제품 설명 및 효능과 관련된 내용은 미국 식품의약국(FDA)의 심사를 거치지 않았으며, 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 목적으로 승인되지 않았습니다. 일부 한방 건강 보조제는 복용 중인 처방약과 상호작용을 일으킬 수 있으므로, 사용 전 반드시 담당 임상의 또는 의사와 상담하시기 바랍니다.



7711 Center Avenue
Suite 100
Huntington Beach, CA 92647

자세한 내용은 Clever Care에 문의하세요
(833) 808-8158 (TTY: 711)
ko.clevercarehealthplan.com

또는 신뢰할 수 있는 브로커에게 문의하세요

Clever Care 회원님의 경우, 아래로 전화주세요:

(833) 808-8164 (TTY: 711)

10월 1일 ~ 3월 31일

주 7일, 오전 8시 ~ 오후 8시

4월 1일 ~ 9월 30일

월요일 ~ 금요일, 오전 8시 ~ 오후 8시