

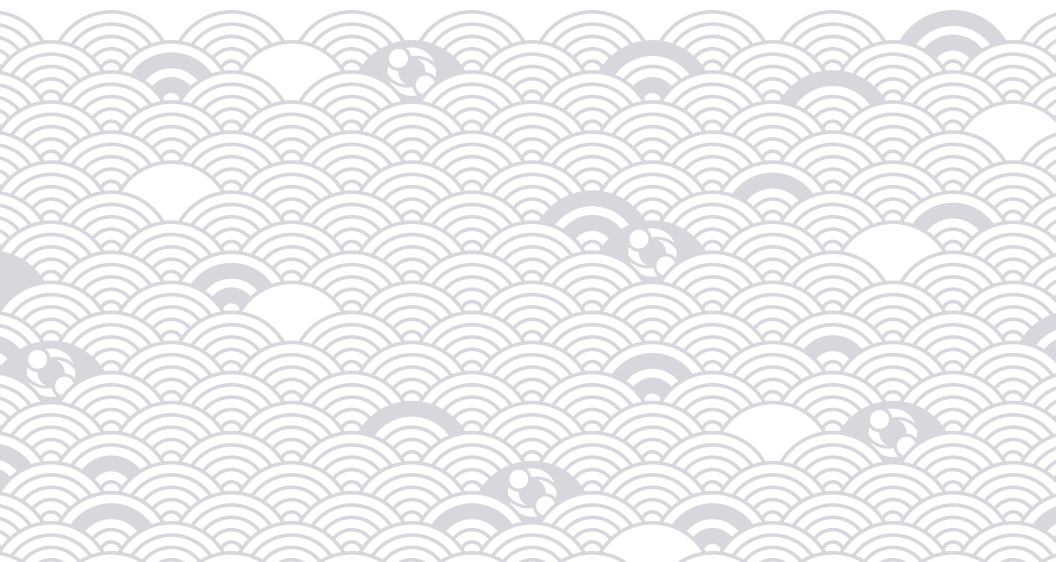


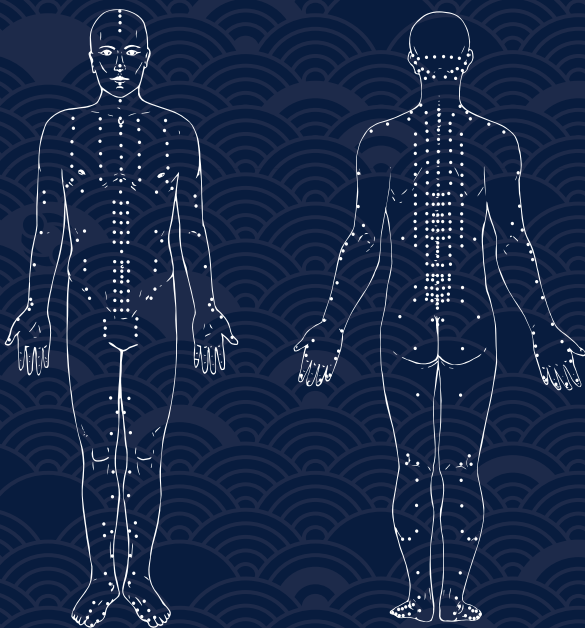
Hướng Dẫn Clever Về Đông Y



Tại Clever Care, chúng tôi tập trung vào sức khỏe toàn diện của con người.

Chương trình Medicare Advantage của chúng tôi kết hợp các liệu pháp chữa lành trong Đông Y đã được lưu truyền qua nhiều thế kỷ với những phương pháp điều trị tân tiến của Tây Y.





Nền Y Học Phương Đông

Đông Y dựa trên mối liên kết hài hòa giữa cơ thể con người với môi trường sống, và thường sử dụng các liệu pháp có nguồn gốc thiên nhiên như châm cứu, thảo dược và giác hơi. Ngoài ra, các bài tập cân bằng năng lượng cũng góp phần nâng cao sức khỏe thể chất lẫn tinh thần. Việc kết hợp này giúp tăng cường kiểm soát những căn bệnh mạn tính, giảm nhẹ triệu chứng và nâng cao khả năng phòng ngừa bệnh tật.

Lợi Ích Sức Khỏe của Đông Y

Đông Y là một hệ thống y khoa lâu đời với 2,000 năm tuổi, có nguồn gốc từ lý thuyết về dòng “Khí” (sinh lực) chảy khắp cơ thể.

Khi “Khí” bị suy yếu, cơ thể dễ sinh bệnh. Các thầy thuốc Đông Y cho rằng nhiều vấn đề sức khỏe xuất phát từ sự mất cân bằng trong cơ thể, thay vì coi mỗi tình trạng sức khỏe là một căn bệnh riêng lẻ có thể được chữa trị bằng thuốc.



Châm Cứu

Châm Cứu

Châm cứu là phương pháp điều trị dùng kim châm giúp giảm đau, chẳng hạn như đau đầu, viêm lõi cầu ngoài xương cánh tay (hội chứng tennis elbow), đau cơ, đau lưng dưới hoặc đau răng sau phẫu thuật. Phương pháp này cũng được áp dụng để cải thiện khả năng vận động và sinh hoạt của những người bị viêm xương khớp, đau cơ xơ hóa, hen suyễn hoặc hội chứng ống cổ tay.

Điện châm là một loại hình châm cứu sử dụng kích thích bằng điện để giúp người bệnh kiểm soát cơn đau.

Thái Cực Quyền

Các bài tập nhẹ nhàng của Thái Cực Quyền không chỉ mang lại lợi ích thể chất mà còn cải thiện chức năng nhận thức ở người



Thảo Dược Bổ Sung

Thảo Dược Bổ Sung

Các sản phẩm như Dầu Hoa Trắng, Tổ Yến, v.v. đã được nhiều nền văn hóa Á Châu sử dụng suốt hàng ngàn năm qua nhằm cải thiện các vấn đề sức khỏe. Liệu pháp thảo dược giúp cơ thể lấy lại sự cân bằng và tăng cường khả năng chống lại bệnh tật. Các loại thảo dược bổ sung cũng đã được ghi nhận có tác dụng chống viêm, chống oxy hóa, ngăn chặn hoặc làm chậm quá trình tự hủy của tế bào cũng như thúc đẩy cơ chế tự thực bào (tự loại bỏ tế bào độc hại).



Giác Hơi



Bấm Huyệt

Tui Na Thông Kinh Lạc

Thông Kinh Lạc hay còn gọi là liệu pháp đả thông kinh mạch, là một phương pháp mát-xa được thiết kế để tăng sức mạnh cơ bắp, sự linh hoạt, khả năng thăng bằng và hỗ trợ cải thiện chức năng tim mạch.

Giác Hơi

Giác hơi là kỹ thuật đặt các chén bằng thủy tinh hoặc nhựa lên cơ thể. Áp lực bên trong chén sẽ hút vùng da và cơ lên, hỗ trợ điều trị nhiều vấn đề sức khỏe. Một số bệnh có thể được điều trị bằng giác hơi bao gồm: đau khớp, đau lưng và cổ, viêm khớp, áp xe và liệt mặt.

Xoa Bóp và Bấm Huyệt

Xoa bóp và bấm huyệt giúp cải thiện sức khỏe tổng thể, đặc biệt phù hợp với những người đang mắc các bệnh mạn tính. Một số lợi ích phổ biến bao gồm: ngủ ngon hơn, giảm căng thẳng và giúp thư giãn hiệu quả.

Điều Trị bằng MedX™

MedX là thương hiệu máy phục hồi chức năng tiên tiến được thiết kế riêng để hỗ trợ điều trị chuyên sâu cho bệnh đau lưng và rối loạn chức năng mạn tính. Liệu pháp này sử dụng Máy MedX Vùng Thắt Lưng (MedX Lumbar) và Máy Duỗi Cơ Cổ (Cervical Extension) để thực hiện các bài tập chuyên biệt giúp nâng cao sức khỏe cột sống. MedX tập trung tăng cường sức mạnh, giảm áp lực lên cột sống và rễ thần kinh, từ đó hỗ trợ giảm đau hiệu quả.

Cách Tiếp Cận của Clever Care

Clever Care cam kết cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe với trọng tâm là phòng ngừa bệnh tật, thông qua sự kết hợp hài hòa giữa Đông Y và Tây Y. Trong khi các phương pháp của y học phương Tây đóng vai trò quan trọng để điều trị các bệnh mạn tính kéo dài, y học phương Đông lại chú trọng đến việc giảm căng thẳng và khôi phục sự cân bằng tự nhiên cho cơ thể. Đông Y khuyến khích con người tập trung nội lực để điều chỉnh lối sống sau khi được chẩn đoán. Sự kết hợp giữa hai nền y học Đông – Tây tạo nên một giải pháp chăm sóc sức khỏe cân bằng giúp thúc đẩy phòng ngừa, điều trị chuyên sâu, phục hồi và kiểm soát các tình trạng bệnh mạn tính.



Chúng tôi khuyến khích quý vị nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi bắt đầu sử dụng thảo dược bổ sung, điều trị bằng châm cứu hoặc áp dụng bất kỳ liệu pháp chăm sóc sức khỏe nào. Hãy tìm đến các chuyên gia châm cứu được cấp phép và lương y được đào tạo bài bản để đảm bảo chất lượng và an toàn.

Truy cập web hoặc gọi cho chúng tôi để biết thêm thông tin.
vi.clevercarehealthplan.com | (833) 808-8056 (TTY: 711)



Quyền Lợi Đông Y của Chúng Tôi

Bên cạnh quyền lợi y tế và quyền lợi thuốc theo toa cạnh tranh, các chương trình Medicare Advantage HMO của Clever Care còn bao gồm các quyền lợi và dịch vụ Đông Y không tính thêm phí.



Châm Cứu

Các chương trình bao gồm những lần thăm khám châm cứu với các chuyên gia trong mạng lưới, không cần giấy giới thiệu. Ngoài ra, các liệu pháp chăm sóc sức khỏe phương Đông bổ sung cũng có sẵn tại các cơ sở châm cứu trong mạng lưới.

Các dịch vụ bao gồm:

- Giác Hơi/Moxa
- Cạo Gió/IASTM
- Điều trị bằng Med-X
- Bấm Huyệt
- Tui Na

Thảo Dược Bổ Sung

Các sản phẩm thảo dược bổ sung được chỉ định để điều trị các tình trạng như dị ứng, lo lắng, viêm khớp, đau lưng, chàm, mệt mỏi, mất ngủ, các triệu chứng mãn kinh, béo phì, v.v.

Các mặt hàng thảo dược bổ sung được đài thọ bao gồm:

- Nhân Sâm Đỏ
- Dầu Cù Là hiệu Con Cọp
- Dầu Hoa Trắng
- Dầu Gió Xanh hiệu Con Ó
- Tổ Yến
- Si-rô A Giao tổng hợp (bổ khí huyết)
- Dầu Tứ Quý (dầu bốn mùa)
- Vân Nam Bạch Dược
- Cao Tỳ Bà (trị ho)
- Cốt Tam Cử Vị Thái (giảm a-xít dạ dày)
- Đông Trùng Hạ Thảo
- Bồ Tâm Hoàn (bổ tim)

Hàng trăm loại thảo dược bổ sung được cung cấp qua chương trình Clever Care Health Plan.

Truy cập vi.clevercarehealthplan.com/flexbenefits để xem danh sách cửa hiệu tham gia chương trình.

Sống khỏe an nhiên, dành riêng quý vị

Hội viên Clever Care được tự do và linh hoạt để chọn cách chăm sóc sức khỏe!



Với Clever Care, quý vị có bảo hiểm y tế và thuốc theo toa cùng nhiều quyền lợi bổ sung đa dạng, bao gồm:



Nha khoa



Thảo dược bổ sung



Thị lực



Thăm khám sức khỏe
phương Đông



Thính lực



Châm cứu



Sản phẩm OTC



Các chuyến xe đưa đón đến
bác sĩ



Thể dục



Thiết bị cảnh báo y tế (PERS)

Giải pháp chăm sóc được thiết kế
phù hợp với văn hóa
**Chúng tôi cam kết vì sức khỏe toàn diện của
hội viên.**

Clever Care Health Plan là một HMO và HMO C-SNP có hợp đồng với Medicare. Việc ghi danh phụ thuộc vào sự gia hạn hợp đồng. Các sản phẩm và tuyên bố về các sản phẩm thảo dược bổ sung cụ thể được mua thông qua quyền lợi Sức Khỏe & An Sinh Linh Hoạt của Clever Care chưa được Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) đánh giá và không được phê duyệt để chẩn đoán, điều trị, chữa khỏi hoặc phòng ngừa bệnh tật. Một số sản phẩm thảo dược bổ sung có thể gây tương tác với thuốc theo toa của quý vị. Xin vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia y tế của quý vị.



7711 Center Avenue
Suite 100
Huntington Beach, CA 92647

Hãy gọi cho Clever Care để tìm hiểu thêm

(833) 808-8056 (TTY: 711)

vi.clevercarehealthplan.com

Hoặc liên lạc với nhà môi giới mà quý vị tin tưởng



Nếu quý vị là hội viên của Clever Care, hãy gọi:

(833) 808-8163 (TTY: 711)

Ngày 1 Tháng 10 – Ngày 31 Tháng 3

8 giờ sáng – 8 giờ tối, 7 ngày một tuần

Ngày 1 Tháng 4 – Ngày 30 Tháng 9

8 giờ sáng – 8 giờ tối, Thứ Hai – Thứ Sáu