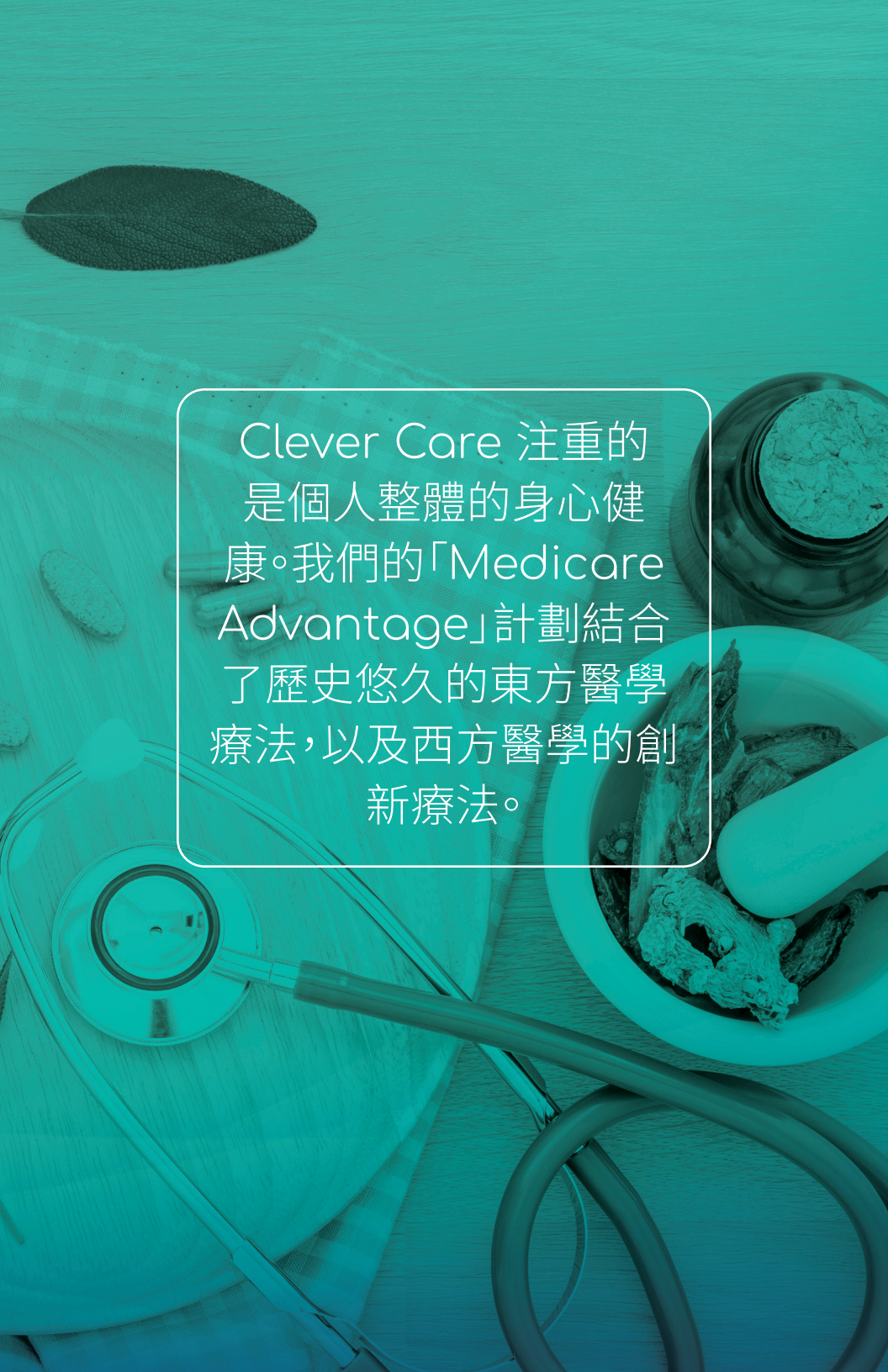
Clever Care HEALTH PLAN

zh.clevercarehealthplan.com

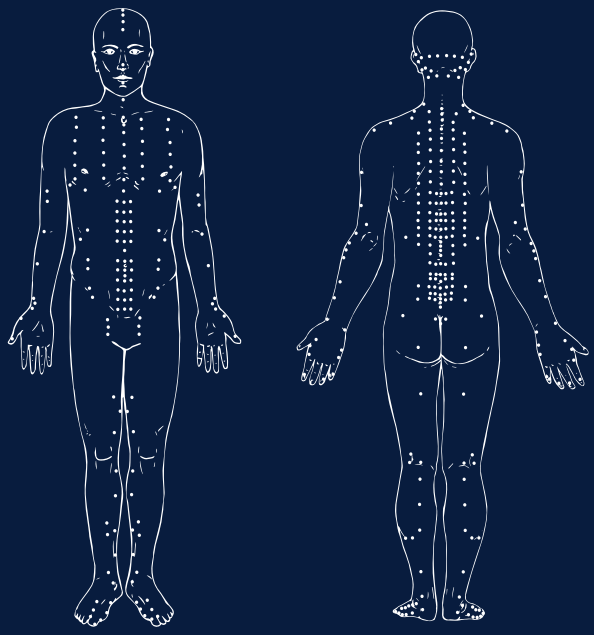
Clever

東方醫學指南

H7607_23_CM1344_M Accepted 09072022



Clever Care 注重的是個人整體的身心健康。我們的「Medicare Advantage」計劃結合了歷史悠久的東方醫學療法，以及西方醫學的創新療法。



東方醫學的背景

東方醫學探索人體與自然環境之間的緊密關係。疾病被認為與自然環境背道而馳，可以透過特殊干預措施進行治療。使用針灸，草藥治療和拔罐等自然療法。此外，能量平衡運動還有助於身心健康。結合這些技術可以加強對慢性病的管理，減輕症狀並改善疾病預防。

東方醫學對健康的益處

東方醫學是具有兩千年歷史的醫療系統，源於「氣」（生命力）在人體內流轉的理論。當氣受損時，身體容易感染疾病。

運用東方醫學的專家們了解健康問題的成因是因為身體失衡，而並非單憑單方面的直接診斷和治療觀點。

針灸

針灸是利用扎針來管理痛症的一種療法，用以治療諸如頭痛，網球肘，肌筋膜疼痛，腰背部疼痛或牙齒手術後的疼痛。它還可以用來改善骨關節炎，纖維肌痛，哮喘或腕管綜合症患者的功能。

電針刺是一種使用電刺激來幫助患者控制疼痛的針灸。

太極拳

太極拳可增強老年人的大腦代謝和肌肉能量。總體而言，太極拳可以幫助患有骨關節炎，疼痛，抑鬱，平衡自信，曾全身摔倒的人士，並可以改善高血壓的管理。

草藥補充劑

草藥補充劑，諸如白花油、燕窩和許多其他已經在許多亞洲文化中使用了數千年的物質，被用來解決許多健康問題。草藥療法透過恢復體內平衡並提高對疾病的抵抗力來解決健康問題。草藥補品已展示促進抗發炎，抗氧化，抗凋亡和自噬的效用。

按摩與反射療法

按摩和反射療法可改善整體身心健康，對慢性病患者尤有助益。其他好處包括更好的睡眠，壓力管理和練習放鬆。

拔罐療法

拔罐是將玻璃杯或塑膠杯放在身體上的技術。罐子內部的壓力會提起皮膚和肌肉，並且幫助治療各種疾病。拔罐可以治療關節疼痛，背部和頸部疼痛，關節炎，膿腫，面部癱瘓等。

推拿

推拿是一種按摩方法，旨在增強肌肉力量，柔韌性，平衡力和帶氧條件。

MedX™ 治療

MedX 是高級復康設備的品牌，專門用於隔離和治療慢性背痛和功能障礙。此品牌是由Nautilus運動器材的創始人亞瑟·瓊斯（Arthur Jones）開發，透過使用MedX 腰椎和頸椎伸展機器進行特定的脊柱強化鍛鍊，以治療和舒緩慢性背痛和功能障礙。MedX專注於增加力量，減輕脊柱和神經根部的壓力，最終減輕疼痛。

Clever Care 手法

Clever Care 致力透過整合東西方醫學，提供著重於預防性治療的護理。西醫專注於治療對長期病情至關重要的疾病，而東方醫學則專注於管理壓力和恢復人體的自然平衡。東方醫學倡導使人的精力集中於適應診斷之外生活方式的做法。結合東西方醫學的守則，共同創造出平衡的醫療保健解決方案，可增進預防措施，專科護理，復康和管理慢性病。

我們鼓勵對嘗試草藥補充劑或任何健康療法或針灸感興趣的人士，在開始任何療法或治療之前與他們的醫師交談。向有執照的針灸師和訓練有素的中醫師獲取服務，以確保品質和安全。

請蒞臨參觀，或致電了解詳情。
zh.clevercarehealthplan.com
普通話: (833) 388-1902 (TTY: 711)
粵語: (833) 721-4344 (TTY: 711)

我們的東方醫學優勢

Clever Care Medicare Advantage HMO Plans 除了極具競爭力的醫療與處方成效之外，更涵蓋了東方醫學服務，您無需繳納額外費用。

針灸

計劃包括無需轉介即可訪問簽約的針灸提供者。還提供額外的東方健康護理服務，可用於在簽約的針灸機構接受替代性健康療法。

服務包括：

- 拔罐/艾灸
- Med-X 治療
- 推拿
- 刮痧/IASTM
- 反射療法

草藥補充劑

用來治療過敏，焦慮，關節炎，背痛，濕疹，疲倦，失眠，更年期症狀，肥胖症等許多其他病狀的草藥營養補充品。

本計劃涵蓋的草藥營養補充品包含：

- 紅參
- 白花油
- 燕窩
- 四季油
- 枇杷膏（咳嗽用）
- 蟲草
- 虎標萬金油
- 鷹標風精油
- 複方阿膠漿（補充活力，改善貧血）
- 雲南白藥
- 三九胃泰顆粒（抑制胃酸過多）
- 補心丸（心臟用）

請注意，本清單所列出內容為部分本計劃所涵蓋的營養補充品。

請查看: **zh.clevercarehealthplan.com/list-of-eastern-medicine** 來瞭解所需的營養補充品是否也涵蓋於計劃範圍內。

健康與保健彈性津貼

Clever Care 會員在健康方面擁有靈活性和選擇權！

我們鼓勵我們的會員照顧他們的整體健康。為了改善您使用健康福利的機會，我們提供靈活的津貼，可用於：

- 符合條件的健身活動（如高爾夫，健身房會員，健身課程等）
- 非處方(OTC) 項目(非處方止痛藥、維生素、繃帶等)
- 草藥補充劑

通過某些計劃，您可以選擇如何將您的津貼用於這些批准的項目/服務的任意組合。會員將收到一張 Clever Care 靈活津貼借記卡。激活卡後，您可以用可用資金購買符合條件的產品和服務。津貼金額以及其他要求因計劃而異。選擇適合您整體健康獨特需求的計劃！

我們對全方位護理的承諾

我們致力於改善會員的整體身心健康。我們的 Medicare Advantage 計劃涵蓋的不僅醫療，處方藥和東方醫學，更納入眼科，牙科和耳部護理，且不需外加任何費用。如欲進一步瞭解我們的方案，請致電 **普通話: (833) 388-1902 (TTY: 711)* 粵語: (833) 721-4344 (TTY: 711)*** 或前往 **zh.clevercarehealthplan.com**。

Clever Care Health Plan, Inc. 是一項與 Medicare 簽有合約的 HMO 和 HMO 慢性病特殊需求（C-SNP）計劃。投保需視合約續約情況而定。
*我們的工作時間是 10 月 1 日至 3 月 31 日，每週七天，上午 8 時至晚上 8時；4 月 1 日至 9 月 30 日，週一至週五，上午 8 時至晚上 8 時。

Clever Care HEALTH PLAN | 福全健保

全面健保的最好選擇

請致電了解詳情
普通話: (833) 388-1902 (TTY: 711)
粵語: (833) 721-4344 (TTY: 711)

M10018-CGEM-ZH-0922