

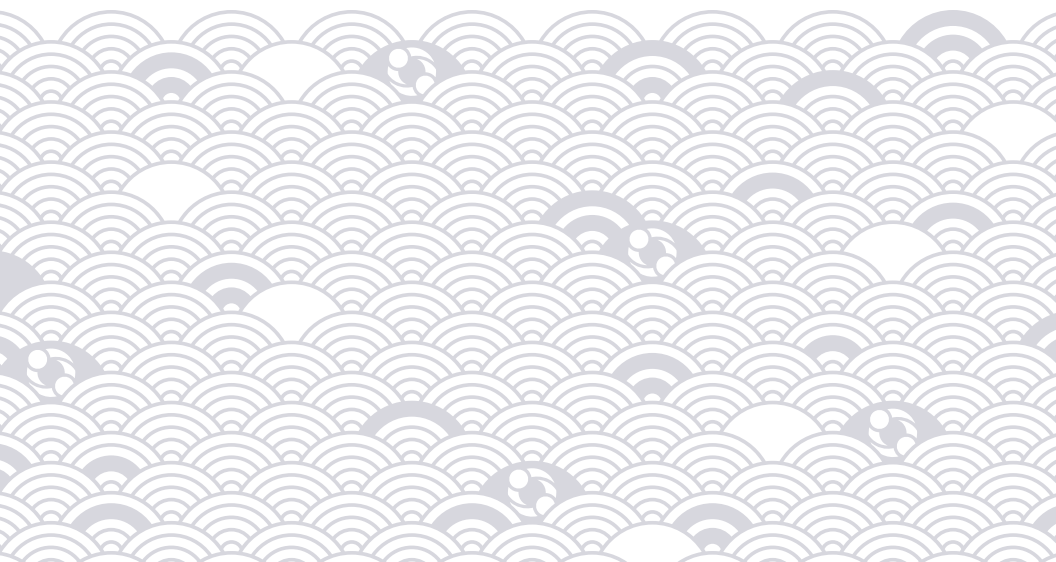
福全健保

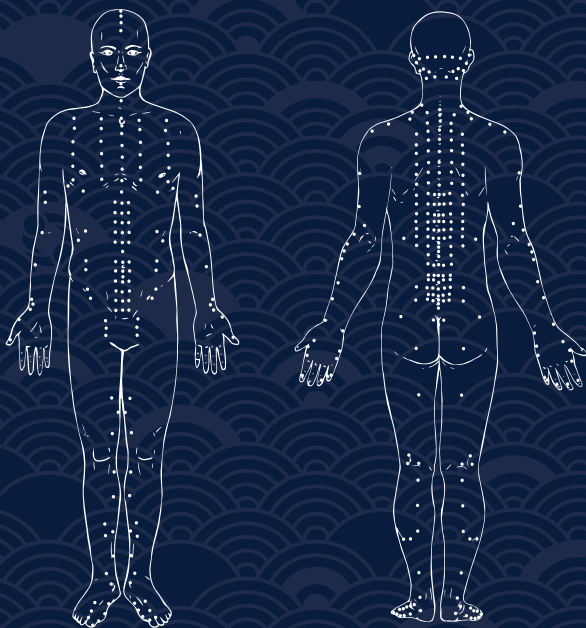
東方醫學指南



在福全健保 (Clever Care)，我們專注關懷個人的全面健康。

我們的聯邦醫療保險優勢 (Medicare Advantage) 計劃結合了歷史悠久的東方醫療療法與西方醫學的創新實踐。





東方醫學背景

東方醫學注重探討人體與自然環境之間的密切關係。其治療方式包括針灸、草藥療法、拔罐等自然療法。此外，能量平衡運動亦能促進身心健康。結合這些方法，可以更好地管理慢性疾病，改善症狀，並提升預防疾病的效果。

東方醫學的健康益處

東方醫學蘊含兩千年歷史，其理論基礎源自於「氣」（生命能量）在人體內運行的概念。

當氣受阻或不足（氣虛）時，身體便容易生病。運用東方醫學的專家認為，健康問題的根源往往來自於身體內部的失衡，而不是將每一種病症單獨診斷並用藥物治療。



針灸



中草藥保健品

針灸

針灸是一種利用細針來緩解疼痛的治療方法，用於控制疼痛，對症頭痛、網球肘、筋膜疼痛、下背痛或術後牙科疼痛。它也常用於改善患有骨關節炎、纖維肌痛症、氣喘(哮喘)或腕隧道症候群患者的症狀。

電針是一種結合電流的針灸方式，透過電刺激來幫助患者緩解疼痛。

太極拳

太極的柔和動態冥想除了帶來身體上的益處外，還有助於提升老年人的認知功能。整體而言，太極能幫助患有骨關節炎、疼痛、抑鬱症、平衡信心不足或易跌倒的人，並可改善高血壓的管理。

中草藥保健品

中草藥保健品，如白花油、燕窩及其他多種草藥，已在許多亞洲文化中使用數千年，用以應對各種健康問題。中草藥療法透過恢復體內平衡並增強對疾病的抵抗力來改善健康狀況。研究顯示，中草藥保健品具有抗炎、抗氧化、抗細胞凋亡及促進自噬等效果。

推拿

推拿是一種按摩療法，旨在增強肌肉力量、提升柔軟度、改善平衡能力及促進心肺功能。



拔罐療法



反射療法

拔罐療法

拔罐是一種療法，利用玻璃或塑膠罐放置於身體上，透過杯內的負壓將皮膚和肌肉輕鬆向上提起，以協助改善多種健康問題。拔罐可用於治療關節疼痛、背頸痛、關節炎、膿腫及面癱等症狀。

按摩與反射療法

按摩和神經反射療法可改善整體身心健康，尤其適合慢性病患者。其好處包括改善睡眠、舒緩壓力及提升放鬆效果。

MedX™ 治療

MedX 是一個先進復健設備品牌，專為慢性背部疼痛及功能障礙的隔離和治療而設計。治療方式透過使用 MedX 腰椎與頸椎伸展機，進行特定的脊椎強化運動，以減輕慢性背痛與功能障礙。MedX 著重提升力量、降低脊椎與神經根的壓力，並最終達到減輕疼痛的效果。

福全健保的健康理念

福全健保 (Clever Care) 致力於透過結合東方與西方醫學，提供以預防治療為重點的健康照護。西方醫學在慢性疾病的治療上至關重要，而東方醫學則著重於壓力管理與恢復身體的自然平衡。東方醫學提倡引導個人將能量集中於調整生活方式，而不僅僅是停留在診斷層面。當東西方原則結合時，便能形成一套平衡的健康照護方案，促進預防措施、專科醫療、康復、以及慢性疾病管理。



我們建議有興趣嘗試中草藥保健品、各類養生療法或針灸的人士，在開始任何療程或治療前，先與醫師討論。請務必尋求持照的針灸師及受過專業訓練的中草藥師的服務，以確保醫療品質與安全。

歡迎親臨或致電我們，以瞭解更多資訊。

zh.clevercarehealthplan.com

(833) 388-1902 (國語) 或 (833) 721-4344 (粵語) (TTY: 711)



我們的東方醫學福利

福全健保除了提供極具競爭力的醫療與處方藥福利，我們的聯邦醫療保險優勢 (Clever Care Medicare Advantage) HMO 計劃還承保東方醫學服務，且無需額外費用。



針灸

我們的計劃包括與合作的針灸診所的就診服務，無需轉診。另外，您也可以與合作的針灸診所介紹其它東方養生療法。

服務包括：

- 拔罐/艾灸
- 刮痧/IASTM (器械輔助軟組織動作技術)
- Med-X 療法
- 反射療法
- 推拿

中草藥保健品

中草藥保健品適用於治療多種症狀，例如過敏、焦慮、關節炎、背痛、濕疹、疲勞、失眠、更年期症狀、肥胖等。

本計劃涵蓋的中草藥保健品包含：

- 紅蔘
- 鷹標風油精
- 白花油
- 複方阿膠漿 (補氣/補血)
- 燕窩
- 雲南白藥
- 四季油
- 三九胃泰顆粒 (抑制胃酸過多)
- 枇杷膏 (咳嗽用)
- 補心丸 (心臟保健)
- 蟲草
- 虎標萬金油

福全健保的聯邦醫療保險優勢計劃還提供其他數百種中草藥保健品。

請造訪 zh.clevercarehealthplan.com/flexbenefits 查看合作商店清單。

健康養生 以您為本

福全健保的會員，在健康養生上享有彈性、靈活的選擇！



透過福全健保，您不僅能獲得醫療與處方藥承保，還能獲得多種額外補充福利，包括：



牙科



中草藥保健品



眼科



東方醫學健康看診



聽力



針灸



非處方藥 (OTC)



前往看診的交通接駁服務



健身



醫療警示裝置 (個人應急呼叫系統 PERS)

符合您文化背景的健康照護方案

我們致力於會員的全面健康。

Clever Care Health Plan, Inc. 是一項與 Medicare 簽有合約的 HMO 和 HMO C-SNP 計劃。投保需視合約續約情況而定。透過福全健保靈活健康與養生福利購買的特定中草藥保健品，其產品與相關聲明尚未經美國食品藥品管理局 (FDA) 評估，亦未獲批准用於診斷、治療、治癒或預防疾病。部分中草藥保健品可能與您所服用的處方藥產生交互作用。請務必諮詢您的臨床醫師或醫生。



福全健保

7711 Center Avenue
Suite 100
Huntington Beach, CA 92647

歡迎致電福全健保以瞭解更多資訊

(833) 388-1902 (國語) 或 (833) 721-4344 (粵語) (TTY:711)
zh.clevercarehealthplan.com

或聯絡您信任的保險經紀人



如果您是福全健保的會員，請致電：

(833) 808-8153 (國語) 或 (833) 808-8161 (粵語) (TTY:711)
10月1日至3月31日
每週7天，早上8點至晚上8點

4月1日至9月30日
週一至週五，上午8點至晚上8點