Clever Care HEALTH PLAN | 福全健保

福全健保社區中心

117 W. Garvey Ave. #C, Monterey Park

活動日程

4月

24

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	2 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 **健身舞蹈課** 14:00 – 15:00 **健康研討會悲傷失落和心理韌性** 15:00-16:00	3 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	4 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 Jennifer Luo **紅藍卡講座** 14:00- 15:00 **太極課** 15:30 -16:30	5 **健康研討會**: **老年性耳**聋 10:00 - 11:00 **瑜伽** 14:30-15:30	6
7	8 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	9 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **健康研討會看清楚，年檢一次** 14:00-15:00 **健身舞蹈課** 15:00 – 16:00	10 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	11 **健康研討會-痛風來**袭早判断 10:00 – 11:00 Jennifer Luo **紅藍卡講座** 14:00- 15:00 **太極課** 15:30 -16:30	12 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **瑜伽** 14:30-15:30	13
14	15 **醫療組辦公室會議** 10:00 – 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	16 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **健身舞蹈課** 14:00 – 15:00 **健康研討會情緒健康與壓力** 15:00-16:00	17 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **會員生日會** 14:00-15:00 **仁濟社區醫療中心健康研討會關節炎** 15:00 -16:00 **林晶針灸師** - **按摩穴位**16:00 -16:30	18 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 Jennifer Luo **紅藍卡講座** 14:00- 15:00 **太極課** 15:30 -16:30	19 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **瑜伽** 14:30-15:30	20
21	22 **醫療組辦公室會議** 10:00 – 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	23 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **健身舞蹈課** 14:30 - 15:30	24 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	25 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 Jennifer Luo **紅藍卡講座** 14:00- 15:00 **太極課** 15:30 -16:30	26 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **瑜伽** 14:30-15:30	27
28	29 **福全福利講解** 10:00 – 11:00 **福全福利講解** 14:00 - 15:00	30 **福全福利講解** 10:00 - 11:00 **健身舞蹈課** 14:30 - 15:30				
31						

在會議上如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打：普通話 (833) 808-8153 (TTY: 711)/粵語 (833) 808-8161 (TTY: 711)。無須註冊即可獲得免費精美好禮, 送完為止。

H7607_22_CM1037_C 03232022

M10135-B-ZH (03/22)