

2025年 11月 活動日程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 福全福利講解 上午 9:00-下午 4:00 午休 下午 12:30 - 1:00
3 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 瑜珈課 下午 3:30-4:30	4 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 健康研討: 提升記憶力 下午 2-3 太極課 下午 3-4	5 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2	6 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 健身舞蹈課 下午 2:30-3:30	7 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2	8 福全福利講解 上午 9:00-下午 4:00 午休 下午 12:30 - 1:00
10 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 瑜珈課 下午 3:30-4:30	11 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 太極課 下午 3-4	12 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2	13 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 告別秋燥與冬咳-脾胃虛寒者的 秋冬調養指南 上午 10-11 午休 下午 1-2 健身舞蹈課 下午 2:30-3:30	14 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 牙齒座談會: 固定牙冠・ 牙橋 vs.活動假牙 下午 2:30-3:30	15 福全福利講解 上午 9:00-下午 4:00 午休 下午 12:30 - 1:00
17 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 瑜珈課 下午 3:30-4:30	18 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 太極課 下午 3-4	19 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 會員生日會 下午 2-3 糖尿病自我管理 下午 3-4 加州白卡講解 下午 4:00-4:30	20 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 健身舞蹈課 下午 2:30-3:30	21 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2	22 福全福利講解 上午 9:00-下午 4:00 午休 下午 12:30 - 1:00
24 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 瑜珈課 下午 3:30-4:30	25 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 太極課 下午 3-4	26 福全福利講解 上午 9:30-下午 4:30 午休 下午 1-2 感恩節慶祝活動 下午 2-3	27 感恩節 關閉	28 感恩節 關閉	29 福全福利講解 上午 9:00 -下午 4:00 午休 下午 12:30 - 1:00

在活動期間如有需要特殊協助的朋友們歡迎撥打: 普通話: (833) 808-8153 (TTY: 711)/粵語: (833) 808-8161 (TTY: 711) 無須註冊即可獲得免費精美好禮, 送完為止。