



福全健保

SEPTEMBER 2026 EVENT CALENDAR

Clever Care Community Center-Rowland Heights
19705 Colima Rd #11 Rowland Heights, CA 91748
Lunch Break: 12:30PM-1:30PM

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
		1 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	2 Clever Care Benefits 10am-4pm	3 Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm Doctor Talk by Dr. Mary Lin 12pm-12:45pm Eye Health and Prevention	4 Clever Care Benefits 10am-4pm	5
		Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
6	7 Labor Day – Center Closed	8 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	9 Clever Care Benefits 10am-4pm	10 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	11 Clever Care Benefits 10am-4pm	12
		Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Korean Calligraphy 1:30pm-2:30pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
13	14 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11:30am	15 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	16 Clever Care Benefits 10am-4pm Members’ Birthday Party 2pm-3pm	17 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	18 Clever Care Benefits 10am-4pm	19
	Line Dance Class 3pm-4:30pm	LA Dept. of Mental Health 2pm-3pm I or E? How Personality Types Are Changing & How We See Ourselves Tai Chi Class 3pm-4pm	Garfield Health Center Health Seminar 3pm-4pm Cholesterol & Blood Pressure	Folk Dance 2:30pm-4pm	Korean Calligraphy 1:30pm-2:30pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
20	21 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11:30am	22 Clever Care Benefits 10am-4pm Chinese Calligraphy Class 10am-11am	23 Clever Care Benefits 10am-4pm	24 Clever Care Benefits 10am-4pm Basic Drawing Oil Pastel 10am-12pm	25 Clever Care Benefits 10am-4pm	26
	Line Dance Class 3pm-4:30pm	Mid-Autumn Festival Celebration 1:30pm-2:30pm Tai Chi Class 3pm-4pm		Folk Dance 2:30pm-4pm	Korean Calligraphy 1:30pm-2:30pm Karaoke Sing Along 3pm-4pm	
27	28 Clever Care Benefits 10am-4pm Yoga Class 10am-11:30am	29 Chinese Calligraphy Class 10am-11am Smart Phone Class 11am-12pm	30 Meeting - Center Closed 11am-2pm			
	Line Dance Class 3pm-4:30pm	Tai Chi Class 3pm-4pm	Clever Care Benefits 2pm-4pm			

For accommodation of person with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711).



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		1 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	2 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	3 繪畫課 上午 10:00-中午 12:00 眼睛的健康和預防 中午12pm-12:45pm	4 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	5
		太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
6	7 勞動節-中心關閉	8 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	9 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	10 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-中午 12:00	11 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法課 下午 1:30-2:30	12
		太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
13	14 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:30	15 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 中國書法課 上午10:00-11:00	16 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 會員生日會 下午 2:00-3:00	17 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-中午 12:00	18 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	19
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:30	洛杉磯縣心理健康局 下午 2:00 -3:00 I人還是E人?不同人格特質 怎麼理解自己 太極課 下午 3:00-4:00	仁濟社區醫療中心下午 3:00 -4:00 膽固醇和血壓	民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	韓國書法課 下午 1:30-2:30 拉OK活動 下午 3:00-4:00	
20	21 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:30	22 中國書法課 上午10:00-11:00 中秋節慶祝活動 下午 1:30-2:30	23 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00	24 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 繪畫課 上午 10:00-中午 12:00	25 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 韓國書法課 下午 1:30-2:30	26
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:30	太極課 下午 3:00-4:00		民族舞蹈課 下午 2:30-4:00	拉OK活動 下午 3:00-4:00	
	28 福全福利講解 上午 10:00-下午 4:00 瑜珈課 上午 10:00-11:30	29 中國書法課 上午10:00-11:00 手機小課堂 上午 11:00-中午12:00	30 會議-中心關閉 上午 11-下午 2:00			
	健身舞蹈課 下午 3:00-4:30	太極課 下午 3:00-4:00	福全福利講解 下午 2:00-4:00			

9월 2026 행사일정

클레버케어 커뮤니티 센터 - 롤랜드 하이트츠
19705 Colima Rd #11 Rowland Heights, CA 91748
점심시간: 12:30pm-1:30pm

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
		1 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	2 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	3 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm 침술 세미나 (중어) 12pm-12:45pm 주제-눈 건강	4 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	5
		태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
6	7 휴무 - 노동절	8 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한자 서예 클래스 10am-11am	9 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	10 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm	11 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한글 붓 펜 칼리그래피 1:30-2:30pm	12
		태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
13	14 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11:30am	15 한자 서예 클래스 10am-11am 가주정신보건국 세미나 2-3pm	16 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 9월 멤버 생일파티 2pm-3pm	17 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm	18 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한글 붓 펜 칼리그래피 1:30-2:30pm	19
	라인댄스 클래스 3pm-4:30pm	주제-내향성격/외향성격 태극권 클래스 3pm-4pm	가필드건강센터 세미나 오후3시-4시 주제-혈압과 콜레스테롤	포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
20	21 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11:30am	22 한자 서예 클래스 10am-11am 추석 행사 1:30-2:30pm	23 클레버 케어 베네핏 10am-4pm	24 미술반기초 오일파스텔 10am-12pm	25 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 한글 붓 펜 칼리그래피 1:30-2:30pm	26
	라인댄스 클래스 3pm-4:30pm	태극권 클래스 3pm-4pm		포크댄스 클래스 2:30pm-4pm	카라오케 싱얼롱 3pm-4pm	
27	28 클레버 케어 베네핏 10am-4pm 요가 클래스 10am-11:30am	29 한자 서예 클래스 10am-11am 휴대폰 클래스 11am-12pm	30 MAC 미팅 - 센터 임시 휴업 11am-2pm			
	라인댄스 클래스 3pm-4:30pm	태극권 클래스 3pm-4pm	클레버 케어 베네핏 2pm-4pm			